

INFORMAZIONI PERSONALI **Eleonora Trinchera**

OCCUPAZIONE ATTUALE

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Gen 2020 - alla data attuale

Ricerca e Selezione del Personale (HR)

Gestione front-office

Screening cv

Colloquio candidati

Contatti con clienti/aziende

Adecco Italia - ASOLA (MN) ITALIA

Attività o settore risorse umane, formazione , ricerca, selezione e/o somministrazione di lavoro

Ott 2019 - alla data attuale

Progetto nella Psicologia dello Sport: tra mindfulness e disabilità intellettiva

- Osservazione del protocollo ACT

- Osservazione dinamiche di gruppo

- Collaborazione con staff e figure professionali

Pepo Team - CREMONA (CR) ITALIA

Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Mar 2016 - alla data attuale

Attività con bambini

- Attività con bambini dai 3 ai 10 anni

- Organizzazione eventi/feste compleanno

- Baby sitter

- Ripetizioni/aiuto compiti

Attività in proprio (CR) ITALIA

Set 2018 - Set 2019

Tirocinante Psicologo

Somministrazione Testistica, tra cui:

- MMSE, GDS, ENB, WAIS, MMPI, MILLON, SCID

Partecipazione ad attività di gruppo, tra cui:

- Psicoeducazione, terapia psico-corporea, mindfulness

Colloqui individuali di sostegno (con attività di supervisione):

- Anamnesi, progetto di riabilitazione all'interno della struttura

Disturbi trattati:

- Disturbi dell'alimentazione

- Depressione/Ansia

- Disturbi di personalità

- Dipendenze (alcol/sostanze)

- Disturbi funzioni cognitive

Ospedale Privato Accreditato Maria Luigia , Montepelato Nord 41 - MONTICELLI

TERME (PR) ITALIA

Attività o settore sanitàGen 2018 - Apr 2018 **Tirocinio Curriculare**

attività di laboratorio e ricerca sperimentale
università di parma , Via Volturno - PARMA (PR) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Giu 2017 - Ago 2017 **Educatore**
-organizzazione attività ludiche
-assistenza bambini
-contatto con i genitori
Grest Estivo - SAN GIOVANNI IN CROCE (CR) ITALIA
Attività o settore servizi

Lug 2015 - Lug 2016 **Volontario**
-servizio biblioteca
-progetti in ambito sociale
-organizzazione attività ludiche per bambini
-assistenza anziani
Servizio Civile Nazionale - SAN GIOVANNI IN CROCE (CR) ITALIA
Attività o settore servizi ricreativi e culturali

Dic 2015 - Mar 2016 **Tirocinante curriculare**
-partecipazione al colloquio individuale
-somministrazione questionari e test
-prevenzione e diagnosi
Ospedale Maggiore di Brescia - BRESCIA (BS) ITALIA
Attività o settore sanità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 - 2018 **PSICOBIOLOGIA E NEUROSCIENZE COGNITIVE** Livello QEQ 7
Università degli Studi di PARMA - Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Laurea magistrale (2 anni)

2020 - alla data attuale **Specializzazione in Psicoterapia** Livello QEQ 8
Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale ASCCO
Titolo equiparabile al terzo livello - PhD/Doctorate

Attività di qualificazione
CORSO DI PERFEZIONAMENTO
2020
Scuola di psicoterapia ASCCO
Università degli Studi di PARMA
Descrizione attività: Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive
Scuola di specializzazione in psicoterapia ASCCO
ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE
2019 - 2020 (3 mesi)
Esame di Stato
Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Descrizione attività: Esame di Stato per Psicologo
Studi Pre-Universitari
Anno Maturità: 2013
Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A2 Base	A2 Base	A2 Base	A2 Base	A2 Base	A2 Base	A2 Base	A2 Base	A2 Base
Inglese	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo	B2 Autonomo

Inglese: Certificato Lingua Inglese B1 - Trinity College London University of Hull, 08 2012 - Livello europeo: B1

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Utente autonomo Utente autonomo Utente autonomo Utente autonomo Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Psicologia dell'Adolescenza: EduOpen, 02/05/2020

Disturbi Specifici dell'Apprendimento e Psicopatologia Evolutiva: Liquid Plan,
05/05/2020

Competenze informatiche di base: Sistemi operativi (Ottima), Programmazione (Buona), Elaborazione testi (Ottima), Fogli elettronici (Buona), Gestori database (Buona), Navigazione in Internet (Ottima), Reti di Trasmissione Dati (Buona), Realizzazione siti Web (Buona), Multimedia (suoni,immagini,video) (Ottima),

Applicazioni e programmi conosciuti: (Excel

R

SPSS

Pacchetto Word Office

Eprime

Matlab

Photoshop)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Volontariato presso Ospedale dei Bambini Pietro Barilla-Pediatria Generale e d'Urgenza di Parma, Associazione Giocamico Onlus

Attività nel reparto di Oncologia:

-consultazione con equipe di psicologi

-accompagnamento bambini

-attività ludiche

Corso di formazione prevenzione e sicurezza sul lavoro per lavoratori ai sensi dell'Art.37 comma 2 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e del 25/07/12.

Modulo 1: Formazione Generale

Modulo 2: Formazione Specifica Rischio Basso

Modulo 3: Formazione Specifica Rischio Medio

Anno: 2016/2017 Presso l'Università degli Studi di Parma

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

