

## INFORMAZIONI PERSONALI

Capelli Federica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

12/2020- alla data attuale

## Psicologa Progetto Torrazzo Comune di Cremona

- .Accesso presso il servizio DROP-IN : servizio a bassa soglia di accoglienza soggetti senza fissa dimora e con problematiche di tossicodipendenza, sia italiani che stranieri
- Colloqui con i suddetti utenti
- Raccordo con il Servizio Sociale o i Servizi specialistici, ove necessario e possibile

04/2019- alla data attuale

## Psicologa Progetto SIPROMI/SAI Comune di Cremona

- Orientamento ai beneficiari nell'accesso ai servizi sanitari e raccordo con gli Enti del territorio (ASST, ATS, Cooperative Sociali)
- Condivisione con le assistenti sociali dei progetti educativi di beneficiari adulti e minori
- Accompagnamento psicologico di beneficiarie donne in gravidanza
- Orientamento dei beneficiari nella preparazione all'audizione di C.T.
- Supporto all'assistente sociale del progetto minori nella gestione di percorsi di Tutela degli stessi
- Partecipazione al Campus Affidatari e alla valutazione degli affidatari stessi

2019- alla data attuale

### Psicoterapeuta tirocinante

*ASST del Garda, Consultorio familiare di Leno*

- Partecipazione alle équipe di tutela minori
- Partecipazione a colloqui di sostegno alla genitorialità
- Conduzione di percorsi psicologici in piena autonomia con l'utenza
- Partecipazione a gruppi relativi all'allattamento e al benessere della donna in gravidanza o dopo il parto

01/12/2017–06/2020

### Educatrice per assistenza domiciliare minori e incontri protetti

*La Vela Società Cooperativa Sociale Onlus, Brescia*

- Interventi educativi in favore di nuclei familiari italiani e stranieri con minori in carico al Servizio di Tutela Minori
- Accompagnamento nell'inserimento del minore nella realtà territoriale di appartenenza
- Stesura relazioni osservative e progetti educativi
- Partecipazione ad équipe composte da educatori, assistenti sociali e psicologi e costante raffronto con i Servizi Sociali
- Assistenza educativa nello svolgimento di incontri protetti

12/09/2017–4/2019

### Assistente ad Personam

*Società Cooperativa Sociale Cogess Onlus, Barghe, Brescia*

- Assistenza all'autonomia e all'integrazione nel gruppo classe di un'alunna con disabilità frequentante la Scuola Primaria di primo grado
- Partecipazione alla programmazione delle attività laboratoriali, ludiche, didattiche alla presenza delle insegnanti di classe e dell'insegnante di sostegno

18/04/2017–15/10/2017

### Tirocinante psicologa

*La Vela Società Cooperativa Sociale Onlus Brescia*

- Affiancamento nella progettazione di servizi di welfare;

- Affiancamento nella programmazione della formazione.

Attività o settore Risorse Umane

12/06/2017–07/07/2017

#### Assistente Ad Personam

La Mongolfiera Società Cooperativa Sociale Onlus, Brescia, Brescia (Italia)

- Sostegno all'autonomia e all'integrazione di ragazzi affetti dalla sindrome di Down durante la partecipazione al Grest parrocchiale.

17/10/2016–17/04/2017

#### Tirocinante psicologa

Consultorio UCIPEM, Cremona (Italia)

- Partecipazione a colloqui di valutazione psicologica di individui migranti adulti inseriti nel progetto SPRAR e inviati dalla Cooperativa Sociale Nazareth: approfondimento del percorso e progetto migratorio, valutazione delle aree di risorsa e delle possibili difficoltà attuali di adattamento, della motivazione all'inserimento nel progetto
- Partecipazione alla progettazione e alla conduzione dei seguenti percorsi:
  - Danzavimentoterapia per adolescenti e giovani adulti
  - Creazione di una web radio avente per temi l'affettività e il corpo realizzata da adolescenti stranieri provenienti dalla Cooperativa Sociale Nazareth e adolescenti italiani provenienti da scuole del territorio.
  - Partecipazione a percorsi a sostegno della genitorialità in setting di gruppo;
  - Partecipazione e svolgimento di primi colloqui con utenti interessati ad usufruire del servizio ginecologico o di assistenza sociale;

06/2016–12/2016

#### Educatrice

Società Cooperativa Sociale Nazareth, Cremona (Italia)

- Supporto ai diversi progetti per minori stranieri non accompagnati e profughi adulti nell'ambito del progetto SPRAR co-gestiti con l'equipe di riferimento all'interno del Centro Diurno Giona (con particolare riferimento a progetti di integrazione e alfabetizzazione).

10/2014–10/2016

#### Animatrice

Associazione per le famiglie affidatarie "Il Girasole", Cremona (Italia)

- Animazione di gruppi di bambini e adolescenti durante gli incontri di formazione della Associazione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2018-alla data attuale

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Centro di Psicologia e Analisi Transazionale

Livello 7 REQ

06/2019

Corso di formazione: "Psichiatria e Migranti: multidisciplinarietà"

	come risposta alla complessità dei bisogni e all'accompagnamento al diritto alla cura" Presso Ospedale Ca' Granda Niguarda Milano	
21/01/2020.	Seminario con la Professoressa Marie Rose Moro- presso Cooperativa Crinali "Genitorialità difficili in contesti di migrazione"	
01/10/2014–18/07/2016	Laurea Specialistica in Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia (Italia)	
10/2011–07/2014	Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni sociali Università di Bologna Alma Mater Studiorum, Bologna (Italia)	Livello 6 QLQ
09/2005–07/2010	Diploma di maturità classica Liceo Ginnasio Statale Daniele Manin, Cremona (Italia)	
08/2008–07/2009	Rotary Foreign Exchange Program McCall-Donnelly High School, McCall (Boise) (Idaho, USA) Frequenza di tutti i corsi obbligatori (e di alcuni corsi opzionali) della High School per l'anno scolastico di riferimento.	

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buone competenze comunicative maturate attraverso la sperimentazione di numerosi contesti lavorativi a contatto con utenze differenziate tra cui adolescenti, minori e adulti, anche stranieri.</li> <li>- Ascolto attivo non giudicante</li> <li>- Lavoro in equipe sia nella fase di progettazione dell'intervento sia nella fase di conduzione degli interventi</li> </ul>
Competenze organizzative e gestionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Buone competenze di gestione del lavoro di gruppo e di équipe composti da professionalità differenti</li> <li>- Capacità di progettazione di interventi</li> </ul>
Competenze professionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Competenze di analisi della domanda maturate durante esperienze universitarie e durante il tirocinio presso il Consultorio UCIPEM.</li> <li>- Capacità di svolgere un primo colloquio di accoglienza con utenze diversificate</li> <li>- Capacità di progettare e condurre percorsi di formazione e informazione relativi alla</li> </ul>

comunicazione, alla gestione delle emozioni e alla connessione tra emozioni e cambiamenti fisici.

- Capacità di svolgere attività di ricerca, maturata nel contesto universitario soprattutto in relazione alla tesi

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza e utilizzo del Pacchetto Office; utilizzo corrente di Internet, Posta Elettronica e Social Network

Altre competenze

Nel contesto della tesi di laurea ho sperimentato metodologie innovative di studio della correlazione tra parametri fisiologici e vissuti emotivi: "Analisi di usabilità di una piattaforma sperimentale per la valutazione dei correlati psico fisiologici dell'esperienza soggettiva in contesti naturalistici"

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del regolamento UE 679 del 2016. La sottoscritta è inoltre a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.  
Lonato del Garda, 25/06/2021