

ESPERIENZA  
PROFESSIONALEgiugno 2021 al 31 dicembre  
2021**Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

Azienda Sociale del Cremonese  
Via Sant'Antonio del Fuoco, 26100 Cremona (CR) (Italia)  
<http://www.aziendasocialecr.it/>

In collaborazione con ASST e 'Città rurali' affiancamento, accompagnamento e sostegno a ragazzi con fragilità che impareranno l'arte dell'apicoltura. Attraverso periodici incontri di conoscenza della vita delle api, monitoraggio e accudimento di due arnie disposte in via Belgiardino nel progetto Urban Bees.

**Attività o settore** Inserimento lavorativo utenti afferenti al servizio dipendenze e psichiatria - Libera Professione

14 settembre 2020 alla 31  
maggio 2021**Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

CR.Forma

Azienda speciale servizi di formazione della Provincia di Cremona  
Via Cesari 7, 26100 Cremona (CR) (Italia)  
<http://www.crforma.it/>

Insegnante di sostegno in centro formazione professionale, scuola secondaria di secondo grado, per gli alunni in possesso di certificazione per disabilità cognitiva e relazionale. L'attività di insegnante di sostegno, in base alle abilità del singolo, prevede un affiancamento personale e/ o di gruppo con lo scopo di raggiungere gli obiettivi formativi richiesti. Stesura del Pei, raccordo e verifica con i servizi di competenza e la famiglia.

Acquisizione di competenze nella didattica a distanza attraverso l'uso del pacchetto Google Suite e lezioni con Meet.

**Attività o settore** Centro di formazione professionale - Insegnante di sostegno- Libera Professione

**Motivo cessazione** Scadenza incarico

25 luglio 2020 alla data attuale

## Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Comune di Cremona

Servizio progetti e Risorse

Via Dante,149 - 26100 Cremona (CR) (Italia)

<https://www.comune.cremona.it/settore/unit%C3%A0-direzionale-segretario-generale/servizio-progetti-risorse>

Supporto educativo e accompagnamento a volontari, ex volontari e candidati al bando di Servizio Civile Universale in condizioni di fragilità e non autosufficienti.

Supporto educativo agli utenti in situazioni di difficoltà

**Attività o settore** Servizio pubblico - Servizio Civile Universale - Collaborazione libero professionista

12 settembre 2019 alla 05  
giugno 2020

## Formazione, Istruzione - Educazione professionale

CR.Forma

Azienda speciale servizi di formazione della Provincia di Cremona

Via Cesari 7, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.crforma.it/>

Insegnante di sostegno in centro formazione professionale, scuola secondaria di secondo grado, per gli alunni in possesso di certificazione per disabilità cognitiva e relazionale. L'attività di insegnante di sostegno, in base alle abilità del singolo, prevede un affiancamento personale e/ o di gruppo con lo scopo di raggiungere gli obiettivi formativi richiesti. Stesura del Pei, raccordo e verifica con i servizi di competenza e la famiglia.

Quest'anno per l'emergenza sanitaria Coronavirus ho acquisito competenze nella didattica a distanza attraverso l'uso del pacchetto Google Suite e lezioni con Meet.

**Attività o settore** Centro di formazione professionale - Insegnante di sostegno- Libera Professione

**Motivo cessazione** Scadenza incarico

05 giugno 2015–alla data  
attuale

## Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Azienda Sociale del Cremonese

Via Sant'Antonio del Fuoco, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.aziendasocialecr.it/>

Progetto "Laboratorio BioPsicoSociale". Attività di orto con persone con disagio psichico e/o dipendenza da sostanze, di in fase di inserimento lavorativo. Strutturazione e realizzazione di un orto, autonomia nelle mansioni, rispetto delle regole ed orari, gestione delle dinamiche di gruppo e realizzazione del progetto educativo personale. Attività di verifica, confronto e progettazione con l'assistente sociale del Centro Psico Sociale e Educatrice del Servizio di Inserimento Lavorativo (SIL) ed educatori dell'ASL, Servizio Dipendenze e ufficio esecuzione penale esterna (UEPE).

**Attività o settore** Inserimento lavorativo utenti afferenti al servizio dipendenze e psichiatria - Libera Professione

22 febbraio 2016–alla data  
attuale

## Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Suardi s.r.l.

Cascina Caselle Nuove, 1 - 26030 Malagnino (Cremona)

<http://www.suardi.it>

Accompagnamento e sostegno all'inserimento lavorativo di persone con diverse caratteristiche di svantaggio presso una azienda di manutenzione del verde, in alcuni lotti di manutenzione del verde per il Comune di Piacenza e Pavia.. Accompagnamento al raggiungimento di un inserimento lavorativo adeguato, funzionale e costante nel tempo, affrontando e risolvendo eventuali ostacoli o difficoltà. Verifica dell'inserimento con il singolo, gli operatori della ditta e operatori del Servizio di Inserimento lavorativo del comune di Piacenza e gli operatori dei Servizi Sociali di Pavia.

**Attività o settore** Educatore Professionale- Libera Professione

20 luglio 2015 alla data attuale

### **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

Società cooperativa sociale Cuore Verde

Via Don Luigi Sturzo, 26023 Grumello Cremonese ed Uniti (CR) (Italia)

Accompagnamento e sostegno all'inserimento lavorativo di persone con diverse caratteristiche di svantaggio presso una cooperativa sociale di manutenzione del verde. Accompagnamento al raggiungimento di un inserimento lavorativo adeguato, funzionale e costante nel tempo, affrontando e risolvendo eventuali ostacoli o difficoltà. Verifica dell'inserimento con il singolo, gli operatori della cooperativa e l'Equipe Coordinamento Inserimenti Lavorativi - Comune di Cremona (ECIL).

**Attività o settore** Cooperativa sociale di manutenzione del verde - Libera Professione

19 settembre 2018-30 maggio 2019

### **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

CR.Forma

Azienda speciale servizi di formazione della Provincia di Cremona

Via Cesari 7, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.crforma.it/>

Insegnante di sostegno in centro formazione professionale, scuola secondaria di secondo grado, per gli alunni in possesso di certificazione per disabilità cognitiva e relazionale. L'attività di insegnante di sostegno, in base alle abilità del singolo, prevede un affiancamento personale e/ o di gruppo con lo scopo di raggiungere gli obiettivi formativi richiesti. Stesura del Pei, raccordo e verifica con i servizi di competenza e la famiglia.

**Attività o settore** Centro di formazione professionale - Insegnante di sostegno- Libera Professione

**Motivo cessazione** Scadenza incarico

05 aprile 2018-30 giugno 2019

### **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

Associazione onlus Come Together

Via Panfilo Nuvolone 11, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.cometogetheronlus.it>

Progetto ABITARE: gestione di un gruppo di auto mutuo aiuto per persone afferenti al servizio di psichiatria sul tema dell'abitare. Progettazione in equipe del progetto, programmazione degli incontri, monitoraggio del percorso, gestione del supporto del gruppo di Esperti in Supporto tra Pari (ESP) collaborazione con i vari attori del progetto (Scuola e Ufficio Comunicazione dell'Ospedale), rendicontazione e relazione finale.

**Attività o settore** Educatore Professionale - Libera Professione

**Motivo cessazione** Termine del finanziamento

05 maggio 2017 - 10 maggio 2017

### Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Associazione onlus Come Together

Via Panfilo Nuvolone 11, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.cometogetheronlus.it>

Progetto 'Siamo in onda': con altri partners, associazione del territorio che si occupa di disabilità fisica e un centro di formazione professionale, (adolescenti) abbiamo partecipato ad una navigazione in barca a vela di cinque giorni per creare inclusione, collaborazione e condivisione di vari mondi e realtà, compresa quella della nave, capitanata e gestita dalla Marina Militare.

**Attività o settore** Educatore Professionale - **Attività o settore** Educatore Professionale - Volontariato

**Motivo cessazione** Esaurimento del finanziamento

03 febbraio 2016 alla data attuale

### Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Hw Style

Via Primo Maggio 27, 24050 Campo VignazzeLurano (BG) (Italia)

<http://www.hw-style.it>

Accompagnamento e sostegno all'inserimento lavorativo di persone con diverse caratteristiche di svantaggio presso una azienda di manutenzione del verde, in alcuni lotti di manutenzione del verde per il Comune di Brescia e Pavia. Accompagnamento al raggiungimento di un inserimento lavorativo adeguato, funzionale e costante nel tempo, affrontando e risolvendo eventuali ostacoli o difficoltà. Verifica dell'inserimento con il singolo, gli operatori della ditta e operatori del Servizio di Inserimento lavorativo del comune di Brescia e gli operatori dei Servizi Sociali di Pavia.

**Attività o settore** Responsabile degli inserimenti dei lavoratori svantaggiati - Libera Professione

23 febbraio 2015–23 febbraio 2016

### Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Associazione onlus Come Together

Via Panfilo Nuvolone 11, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.cometogetheronlus.it>

Incarico per prestazioni inerenti al Progetto "Fare Assieme Attiva-Mente: nuovi percorsi di cittadinanza attiva per la Salute Mentale". Progettare con equipe del servizio territoriale (CPS) attività di socializzazione per i pazienti con disagio psichico. Organizzare e attuare l'iniziativa. Facilitare le relazioni, stimolare alla socializzazione, fare sperimentare esperienze di vita nuove tendere e consolidare l'autonomia personale e sociale. Gestire dinamiche di gruppo, preparare momenti di confronto e stimolo alla preparazione di una gita o evento. In collaborazione con l'associazione vengono organizzati momenti di raccordo del progetto, gestione e confronto e programmazione.

**Attività o settore** Educatore Professionale - Libera Professione

**Motivo cessazione** Esaurimento del finanziamento

07 aprile 2014–08 agosto 2014

### Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Istituti Ospitalieri di Cremona - Dipartimento di Salute Mentale

Viale Concordia 1, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Incarico al Progetto "Orto: attività riabilitativa". Attività riabilitativa per persone affette da disagio psichico, attività di base per riabilitare l'autonomia personale, tenuta all'attività, gestione delle relazioni e dinamiche di gruppo. Insegnamento delle competenze legate alla gestione dell'orto (innaffiatura, semina, vangare, raccolta erbacce e prodotti del raccolto, potatura e riordino). Raccordo e verifica con l'equipe invianti dell'area salute mentale

[Attività o settore](#) Educatore Professionale - Libera Professione  
[Motivo cessazione](#) Esaurimento del finanziamento

11 gennaio 2011–30 marzo  
2014

### **Formazione, Istruzione - Insegnamento**

centro ITARD LOMBARDIA s.r.l. Centro di Formazione Professionale  
Via Soperga 4, 20127 Milano (MI) (Italia)

Docente di anatomia. Insegnamento dell'anatomia ad un livello base per adulti iscritti al corso di Massaggiatore Capo Bagnino (MCB). Dalla cellula ai tessuti, approfondendo l'apparato scheletrico, motorio, nervoso, tegumentario, linfatico, immunitario, cardiovascolare, respiratorio, endocrino, cenni al digerente e riproduttivo. Lezioni frontali ed esami.

[Attività o settore](#) Formazione, Docenza - Libera Professione  
[Motivo cessazione](#) Scadenza incarico

01 marzo 2008 –31 dicembre  
2013

### **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

Associazione onlus Di.Di.A.Psi  
Via Gioconda, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Collaboratrice a diversi progetti in favore delle persone con disagio psichico in collaborazione con gli Istituti Ospitalieri, area salute mentale. Coordinatrice progetto ortaglia e cucito; progettazione riabilitativa, pratica ed economica dei due laboratori con equipe formata da Presidente associazione e responsabile area Salute Mentale. Insegnamento delle abilità di base, reperimento dei materiali, gestione dei singoli utenti in linea con lo specifico progetto riabilitativo. Gestione delle dinamiche di gruppo, facilitazione delle relazioni, incentivare il benessere personale e di gruppo attraverso l'attività. Raccordo e verifica con l'equipe di riferimento del paziente. Realizzazione di attività di socializzazione, gite, eventi e vacanze organizzate e realizzate ad hoc nel fine settimana.

Progetto Laboratori Ortaglia e Laboratorio Cucito (01/12/2012 - 31/12/2013)

Progetto Vacanze (01/06/2009 - 01/09/2011)

Progetto Risalire la china (01/03/2008 - 01/03/2009)

[Attività o settore](#) Riabilitazione psichiatrica - Libera Professione e Co.Co.Pro  
[Motivo cessazione](#) Esaurimento del finanziamento

05 marzo 2009–31 dicembre  
2011

### **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

Cooperativa Sociale IRIDE  
Via Gerolamo da Cremona, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Progetto del Comune di Cremona Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati (SPRAR). Lavoro d'equipe con assistente sociale ed operatori del Comune di Cremona, raccordo con il responsabile della cooperativa. Accoglienza degli stranieri, accompagnamento nei vari servizi territoriali, orientamento nel territorio, acquisizione di autonomie di base, trasporti, attività di affiancamento scolastico per i bambini, gruppi alfabetizzazione per gli adulti, interventi domiciliari, accompagnamento area sanitaria. Momenti periodici di supervisione dell'equipe di lavoro con due psicologhe.

[Attività o settore](#) Educatore Professionale - Stranieri - Dipendente, Contratto a tempo Determinato

[Motivo cessazione](#) Cessazione contratto

03 dicembre 2007–31 dicembre  
2008

Istituti Ospitalieri di Cremona - Dipartimento di Salute Mentale  
Viale Concordia, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Progetto innovativo "Realizzazione di un bar presso la Cittadella della Salute" inserimento lavorativo. Affiancamento degli utenti con disagio psichico nel percorso di inserimento lavorativo, dalla fase della formazione al tirocinio. Presa in carico individuale, facilitazione delle relazioni, scoperta e consolidamento delle competenze personali e sociali, problem solving, gestione di gruppi informali e formali, mediazioni con gli enti di riferimento. Verifica con l'equipe invianti di riferimento. Interventi domiciliari riabilitativi di casi individuati dal Servizio di Salute Mentale di affiancamento alle autonomie, risocializzazione.

**Attività o settore** Educatore Professionale - Salute mentale - Co.Co.Pro.  
**Motivo cessazione** Esaurimento del finanziamento.

02 luglio 1999–01 novembre  
2007

### **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**

Società Cooperativa Sociale GRUPPO GAMMA.

Via Redegatti, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Centro diurno riabilitativo per persone affette da disagio mentale. Programmazione progetti educativi personalizzati, progettazione attività di gruppo ed individuali. Obiettivi dall'area delle autonomie di base (trasporti, igiene, gestione del denaro) a competenze sociali e di pre-inserimento lavorativo. Verifiche di equipe interna con lo staff di lavoro e Direttore Sanitario e periodiche verifiche con l'ente inviante. Stesura del progetto riabilitativo. Acquisizione di competenze attraverso attività manuali (orto, creta, disegno, lavoro a maglia, fumetto) culturali (gite, uscite, lettura del giornale, cultura) risocializzanti (piscina, vacanze), autonomia (acquisti, trasporti, pulizie). Progetto di inserimento lavorativo SIRIO; lezioni frontali nella fase di informazione sul mondo del lavoro per l'area protetta persone svantaggiate, come presentarsi ad un colloquio, le competenze legate al mondo del lavoro, uscite a luoghi di lavoro.

**Attività o settore** Educatore Professionale - Salute mentale - Dipendente, Contratto Tempo Indeterminato

**Motivo cessazione** Dimissioni volontarie

05 settembre 1994–30  
settembre 1997

### **Professioni e mestieri - Pulizie e servizi domestici**

Impresa di pulizie individuale D'Ambrosio Rosa

Via Francesco Arata 2, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Attività di pulizie in diversi servizi pubblici e privati

**Attività o settore** Impresa di pulizie - Dipendente, Contratto Tempo Indeterminato

**Motivo cessazione** Dimissioni volontarie

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

ottobre 2005–aprile 2006

### **Laurea I livello - Scienze Mediche - Professioni sanitarie della riabilitazione (L/SNT2)**

Università degli studi di Brescia - Facoltà medicina e chirurgia - SNT/2-Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione

Piazza del Mercato, Brescia (BS) (Italia)

Educatore professionale

settembre 1996–giugno 2000

### **Qualifica formazione professionale**

Regione Lombardia – IAL Istruzione Formazione e Lavoro

Via Nicostrato Castellini, Brescia (BS) (Italia)

Educatore professionale

settembre 1989–giugno 1994

### **Diploma di scuola secondaria di II grado - Istituti tecnici - - Settore Economico - Amministrazione, Finanza e marketing**

ISTITUTO TECNICO "E. BELTRAMI"

Via Palestro, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Diploma di ragioniere programmatore

## COMPETENZE PERSONALI

---

Lingua madre

italiano

---

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative** Buone competenze comunicative, uno degli strumenti cardine della mia professionalità di insegnante ed educatrice.  
 Capacità di lettura dei bisogni dell'utente anche quando non viene esplicitato verbalmente, attenzione alla comunicazione non verbale. Capacità di accoglienza e comunicazione con bambini e stranieri indipendentemente dal livello di utilizzo della lingua italiana. Predisposizione personale a stare con 'il diverso'. Capacità di gestire i conflitti, le dinamiche di gruppo, tenere distinto il proprio mondo emotivo e gestire quello dell'utente. Pazienza nella relazione con l'altro, all'occorrenza rigore e tenuta delle regole ed anche empatia e comprensione. Capacità di ascolto, rielaborazione ed utilizzare la sfera emotiva nella quotidianità.
- Competenze organizzative e gestionali** Dal 2005 al 2007 ho ricoperto ruolo di consigliera nel consiglio d'amministrazione della cooperativa Gruppo Gamma e ho appreso informazioni a livello di gestione di una realtà complessa anche da un punto di vista economico, ho affinato capacità decisionali sulla base delle informazioni ricercate ed avute per il fine del senso della cooperativa.  
 Dal 2012 al 2014 ho gestito e coordinato due laboratori per persone con disagio psichico, di orto e taglio e cucito, dalla progettazione alla realizzazione confrontandomi con costi ed esigenze tentando di trovare una buona mediazione tra le diverse esigenze.  
 Dal 2011 ho aperto la libera professione che prevede competenze di organizzative e gestionali in modo personale ed autonomo.
- Competenze professionali** Da anni collaboro con più enti permettendomi una maggiore acquisizione di competenze specialistiche in ambito psichiatrico, ed educativo area formazione ed adolescenti.  
 Lavorando per l'associazionismo ho iniziato a prendere dimestichezza per la ricerca di bandi per reperire fondi, approcciando alla progettazione.  
 Essenziale nel mondo del sociale il lavoro in rete, sia da un punto di vista di finalità terapeutiche che di opportunità progettuali.  
 Dalla progettazione, partendo dalla lettura dei bisogni dell'utente o del territorio, alla realizzazione del progetto o piano educativo. Capacità di relazione, umane, sociali. Utilizzare la relazione come risorsa educativa, migliorare l'autostima e la fiducia dell'utente puntando alle potenzialità piuttosto che alle mancanze con la finalità di costruire e fare delle esperienze di possibilità di benessere.  
 La relazione diventa anche strumento nella progettazione e collaborazione nella rete dei servizi e dell'associazionismo al fine di lavorare insieme anche utilizzando linguaggi differenti.
- Competenze digitali** Utilizzo del pacchetto Microsoft Office, interfaccia Windows, linux (ubuntu), Drive, Libre office  
 Posta elettronica, internet, portale della Regione Lombardia Dote e Lavoro (gefo) portale psichiatria PSICHE. Le bacheche virtuali (Padlet).  
 Anno 2020 ho fatto pratica nell'utilizzo pacchetto Google Suite per Didattica a Distanza.
- Altre competenze** Ho particolare passione per la relazione e il benessere delle persone. Sto ampliando le mie conoscenze nell'ambito delle discipline bio naturali con l'obiettivo di farli diventare ulteriori strumenti della mia professione: Shiatsu, Astrosafia, Mindfulness.  
 Mi piace lo sport e la natura, mi diletto in lavoretti a maglia e uncinetto altri mezzi manuali e di ulteriore possibilità da utilizzare con gli utenti. La realizzazione concreta di lavori e il benessere dello sport sono strumenti che danno piacere immediato, autostima e acquisizione di competenze trasversali.
- Patente di guida** B - Automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Pubblicazioni** Titolo: Briciole - Descrizione: Laboratorio di teatro sociale, incontri nelle scuole di secondo grado con l'obiettivo di sensibilizzazione alla salute mentale. -

**Corsi** ANNO 2020

Data: Dal 21 al 24 febbraio 2020 - Titolo "Il CAT-kit ed i protocolli dell'educazione cognitivo affettiva. Workshop pratico per le strategie d'intervento" a cura del Dott.re Mosconi dell'Associazione CuoreMenteLab - Crema.

ANNO 2019

Data: 26 gennaio 2019 - Titolo: " CHI SONO IO? Conoscere se stessi attraverso il livello più profondo della Mindfulness " presso Centro MindFulness di Milano.

Data: 03 febbraio 2019 - Titolo: "GRUPPO MINDFULNESS: LA MEDITAZIONE E L'AMORE"  
**Co- condotto** con Dott.ssa Gnocchi - Cremona.

Data: 23 marzo 2019 - Titolo: " PRATICA INTENSIVA SULLA MORTE " presso Centro MindFulness di Milano.

ANNO 2018

Data: Dal 27 gennaio al 28 gennaio 2018 - Titolo: " FILI DI LUCE: LEZIONE TEORICO - PRATICA" presso scuola di Naturopatia di Pescarolo (CR) **co-condotto** con dott.ssa Gnocchi.

Descrizione: Reincarnazione tra mito e storia, excursus storico del tema della reincarnazione e meditazioni guidate sul tema delle regressioni"

Data: Dal 21 Febbraio al 11 Aprile 2018 - Titolo: " MINDFULNESS - Pratiche di consapevolezza per accogliere e trasformare dentro di sé ansia, stress ed emozioni difficili" Dott.ssa Wanda Ialasi presso Ass. Confine- Cremona.

Data: 18 marzo 2018 Titolo: " VITE PASSATE E REGRESSIONI IMMAGINALI" presso l'associazione Akomora teatro arti e biodiscipline, **co-condotto** con dott.ssa Gnocchi - Cremona. Descrizione: Reincarnazione tra mito e storia, excursus storico del tema della reincarnazione e meditazioni guidate sul tema delle regressioni"

Data: 13-20-27 Aprile 2018 - Titolo: SINDROME DI ASPERGER E DISLESSIA: NEURODIVERSITÀ E APPRENDIMENTO" presso Associazione Italiana Dislessia di Cremona. -  
Descrizione: Definizione diagnosi di Asperger, aspetti dell'apprendimento e studio di casi tipo.

Data: Dal 07 al 28 maggio 2018 - Titolo: " MINDFULNESS Avanzato- Gruppo di Meditazione" a cura della Dott.ssa Gnocchi - Cremona.

Data: 21 settembre 2018 - Titolo: "La PSICHIATRIA DEL FUTURO" presso Comune di Cremona, organizzato da ASST di Cremona- Descrizione: Un excursus della psichiatria a Cremona, progetti vecchi e nuovi, le nuove sostanze di abuso, fattorie sociali.

Data: 18 novembre 2018 - Titolo: " MINDFULNESS: Conoscenza dei pilastri della filosofia buddista e collegamento con la pratica interiore" **co - condotto** con Dott.ssa Gnocchi - Cremona.

Data: 01 dicembre 2018 - Titolo: "COME GESTIRE LE EMOZIONI TRAVOLGENTI" presso Centro MindFulness di Milano. Descrizione: Le emozioni sono il modo con cui sentiamo nel corpo paura, sofferenza, rabbia e stress, ma anche felicità, amore, gioia e serenità. In queste giornate di pratica intensiva vedremo come incontrare le emozioni negative per attraversarle, trasformarle e stare bene.

Data: 17 dicembre 2018 - Titolo "Percorsi di sviluppo sul tema dell'agricoltura sociale come strumento di inclusione sociale" presso ATS VAL Padana di Cremona. - Descrizione: Conoscenza

e confronto delle realtà locali che si occupano di AGRICOLTURA SOCIALE. Contaminazione con Signorello, portavoce nazionale del forum sull'agricoltura sociale.

ANNO 2017

Data: Dal 6 luglio al 9 luglio 2017 corso "ALICE PROJECT: A SCUOLA DI FELICITÀ' E DECRESCITA, INTERCULTURA ED EDUCAZIONE ALLA CONSAPEVOLEZZA" a cura del maestro Valentino Giacomini.

Data: Maggio - giugno 2016 - Titolo: " IDENTITÀ' AL LAVORO: 3^ EDIZIONE - Provincia di Cremona, orientamento. - Descrizione: Orientare i ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado al mondo del lavoro e alle competenze trasversali. Formazione docenti di alcune realtà formative della Provincia di Cremona e successiva strutturazione di 10 incontri da proporre agli alunni nella propria scuola sul tema del mondo del lavoro e competenze trasversali. Restituzione percorso.

ANNO 2016

Data: Dal dicembre 2016 a maggio 2017 a cadenza mensile corso "ARCANI MAGGIORI LIVELLO 1,2,3,4 E LETTURA" formazione online a cura di Carlo Bozzelli.

Descrizione: conoscenza della simbologia ancestrale dei Tarot e lettura della stesa di carte.

ANNO 2015

Data: 8-9-10 Ottobre 2015 - Titolo: "LE PAROLE RITROVATE" - 16° INCONTRO NAZIONALE" Trento. - Descrizione: La voce dei protagonisti, cultura e pratica del fareassieme, UFE si raccontano, stigma e pregiudizio.

ANNO 2014

Data: Maggio - Giugno 2014 - Titolo: " IDENTITÀ' AL LAVORO: 2^ EDIZIONE - Provincia di Cremona, orientamento. - Descrizione: Orientare i ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado al mondo del lavoro e alle competenze trasversali. Formazione docenti di alcune realtà formative della Provincia di Cremona e successiva strutturazione di 10 incontri da proporre agli alunni nella propria scuola sul tema del mondo del lavoro e competenze trasversali. Restituzione percorso.

ANNO 2012

Data: dal 05/03/2009 al 10/12/2012 - Titolo: ASTROSOFIA, Dal 2011 è affiliata alla SICCOOL (Società Italiana Counselors e Operatori Olistici) - Descrizione: Un corso triennale che ha insegnato la capacità di lettura evolutiva del tema natale, altrimenti conosciuto come oroscopo, ma valutando e interpretando i pianeti e la sua posizione al momento della nascita. Il percorso ha previsto la sperimentazione di meditazioni, costellazioni familiari, allenamenti alla lettura di temi natali. - Durata: 3 anni - Ente: Associazione Ethnos di Pesaro.

ANNI 2009 - 2003

Data: dal 04/02/2009 al 31/05/2009 - Titolo: OPERATORE REIKI - Descrizione: Altra formazione / bilitazioni. Lettura energetica del nostro organismo, attraverso la conoscenza dei chakra, ruote di energia, conosciute da anni secondo la medicina ayurveda. Insegnamento della modalità di contatto e pratica del trattamento e auto trattamento. - Durata: 3 mesi - Ente: Centro Formazione professionale ITARD Via Soperga, Milano, Italia.

Data: dal 10/01/2003 al 30/10/2007 - Titolo: Educazione Continua in Medicina (ECM) - Descrizione: Corsi di approfondimento sul tema della riabilitazione psichiatrica, dalla batteria di valutazione e stesura del progetto riabilitativo VADO. Conoscenza con altre realtà del settore e relativi progetti, della residenzialità leggera e il cohousing, all'inserimento lavorativo.- Formazione nell'ambito dell'Impresa sociale, consiglio di amministrazione essere socio di una cooperativa sociale. Durata: circa tre incontri l'anno - Ente: GRUPPO COOPERATIVO CGM - "Consorzio Nazionale della Cooperazione Sociale Gino Mattarelli" Via Marco Aurelio, 8 - 20127 Milano.

Data: dal 05/10/2003 al 30/06/2006 - Titolo: OPERATORE SHIATSU - conforme agli standard dell'Accademia Italiana Shiatsu. - Descrizione: Studio della medicina tradizionale cinese, studio dei meridiani, caratteristiche e percorso; apprendimento del kata completo, prono, supino, fianchi, testa. Allenamento della posizione corretta da tenere. Esame finale con la valutazione di un caso specifico, dalla lettura energetica dei meridiani e trattamento specifico - Durata: 3 anni - Ente: Associazione Shiatsu Via Tribunali, 26100 Cremona CR, Italia

**Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali.

Cremona, 19/07/2021

firma  
Dott.ssa Giuseppina Dalle Vedove