

INFORMAZIONI PERSONALI **Eleonora Trinchera**

OCCUPAZIONE ATTUALE

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- Gen 2020 - alla data attuale **Ricerca e Selezione del Personale (HR)**
Gestione front-office
Screening cv
Colloquio candidati
Contatti con clienti/aziende
Adecco Italia - ASOLA (MN) ITALIA
Attività o settore risorse umane, formazione , ricerca, selezione e/o somministrazione di lavoro
- Ott 2019 - alla data attuale **Progetto nella Psicologia dello Sport: tra mindfulness e disabilità intellettiva**
- Osservazione del protocollo ACT
- Osservazione dinamiche di gruppo
- Collaborazione con staff e figure professionali
Pepo Team - CREMONA (CR) ITALIA
Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo
- Mar 2016 - alla data attuale **Attività con bambini**
- Attività con bambini dai 3 ai 10 anni
- Organizzazione eventi/feste compleanno
- Baby sitter
- Ripetizioni/aiuto compiti
Attività in proprio (CR) ITALIA
- Set 2018 - Set 2019 **Tirocinante Psicologo**
Somministrazione Testistica, tra cui:
- MMSE, GDS, ENB, WAIS, MMPI, MILLON, SCID
Partecipazione ad attività di gruppo, tra cui:
- Psicoeducazione, terapia psico-corporea, mindfulness
Colloqui individuali di sostegno (con attività di supervisione):
- Anamnesi, progetto di riabilitazione all'interno della struttura
Disturbi trattati:
- Disturbi dell'alimentazione
- Depressione/Ansia
- Disturbi di personalità
- Dipendenze (alcol/sostanze)
- Disturbi funzioni cognitive
Ospedale Privato Accreditato Maria Luigia , Montepelato Nord 41 - MONTICELLI TERME (PR) ITALIA
Attività o settore sanità
- Gen 2018 - Apr 2018 **Tirocinio Curriculare**

attività di laboratorio e ricerca sperimentale
 università di parma , Via Volturmo - PARMA (PR) ITALIA
 Attività o settore istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Giu 2017 - Ago 2017 **Educatore**
 -organizzazione attività ludiche
 -assistenza bambini
 -contatto con i genitori
 Grest Estivo - SAN GIOVANNI IN CROCE (CR) ITALIA
 Attività o settore servizi

Lug 2015 - Lug 2016 **Volontario**
 -servizio biblioteca
 -progetti in ambito sociale
 -organizzazione attività ludiche per bambini
 -assistenza anziani
 Servizio Civile Nazionale - SAN GIOVANNI IN CROCE (CR) ITALIA
 Attività o settore servizi ricreativi e culturali

Dic 2015 - Mar 2016 **Tirocinante curriculare**
 -partecipazione al colloquio individuale
 -somministrazione questionari e test
 -prevenzione e diagnosi
 Ospedale Maggiore di Brescia - BRESCIA (BS) ITALIA
 Attività o settore sanità'

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016 - 2018 **PSICOBIOLOGIA E NEUROSCIENZE COGNITIVE** Livello QEQ 7
 Università degli Studi di PARMA - Dipartimento di Medicina e Chirurgia
 Laurea magistrale (2 anni)

2020 - alla data attuale **Specializzazione in Psicoterapia** Livello QEQ 8
 Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale ASCCO
 Titolo equiparabile al terzo livello - PhD/Doctorate

Attività di qualificazione

CORSO DI PERFEZIONAMENTO
 2020

Scuola di psicoterapia ASCCO
 Università degli Studi di PARMA
 Descrizione attività: Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive
 Scuola di specializzazione in psicoterapia ASCCO

ALTRI CORSI DI QUALIFICAZIONE

2019 - 2020 (3 mesi)

Esame di Stato

Aima Mater Studiorum - Università di Bologna

Descrizione attività: Esame di Stato per Psicologo

Studi Pre-Universitari

Anno Maturità: 2013

Diploma italiano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A2	Base	A2	Base	A2	Base	A2	Base	A2	Base
Inglese	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo	B2	Autonomo

Inglese: Certificato Lingua Inglese B1 - Trinity College London University of Hull, 08 2012 - Livello europeo: B1

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Utente autonomo Utente autonomo Utente autonomo Utente autonomo Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Psicologia dell'Adolescenza: EduOpen, 02/05/2020

Disturbi Specifici dell'Apprendimento e Psicopatologia Evolutiva: Liquid Plan, 05/05/2020

Competenze informatiche di base: Sistemi operativi (Ottima), Programmazione (Buona), Elaborazione testi (Ottima), Fogli elettronici (Buona), Gestori database (Buona), Navigazione in Internet (Ottima), Reti di Trasmissione Dati (Buona), Realizzazione siti Web (Buona), Multimedia (suoni,immagini,video) (Ottima),

Applicazioni e programmi conosciuti: (Excel

R

SPSS

Pacchetto Word Office

Eprime

Matiab

Photoshop)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Volontariato presso Ospedale dei Bambini Pietro Barilla-Pediatria Generale e d'Urgenza di Parma, Associazione Giocamico Onlus

Attività nel reparto di Oncologia:

-consultazione con equipe di psicologi

-accompagnamento bambini

-attività ludiche

Corso di formazione prevenzione e sicurezza sul lavoro per lavoratori ai sensi dell'Art.37 comma 2 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011 e del 25/07/12.

Modulo 1: Formazione Generale

Modulo 2: Formazione Specifica Rischio Basso

Modulo 3: Formazione Specifica Rischio Medio

Anno: 2016/2017 Presso l'Università degli Studi di Parma

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.