

INFORMAZIONI PERSONALI

Capelli Federica

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

12/2020/12/2022

Psicologa Progetto Torrazzo*Comune di Cremona*

- .Accesso presso il servizio DROP-IN : servizio a bassa soglia di accoglienza soggetti con problematiche di tossicodipendenza, sia italiani che stranieri
- Colloqui con i suddetti utenti
- Raccordo con il Servizio Sociale o i Servizi specialistici, ove necessario

04/2019- 12/2021

Psicologa Progetto SIPROMI/SAI Comune di Cremona*Psicologa consulente presso il Comune di Cremona, nella realizzazione del progetto SAI*

- Orientamento ai beneficiari nell'accesso ai servizi sanitari e raccordo con gli Enti del territorio (ASST, ATS, Cooperative Sociali) e gestione Tavolo Sanitario
- Condivisione con le assistenti sociali dei progetti educativi di beneficiari adulti e minori
- Accompagnamento psicologico di beneficiarie donne in gravidanza
- Orientamento dei beneficiari nella preparazione all'audizione di C.T.
- Supporto all'assistente sociale del progetto minori e adulti nella gestione di percorsi di Tutela degli stessi
- Partecipazione al Campus Affidatari e alla valutazione degli affidatari stessi

3/2019-4/2019

Psicologa

Comune di Castelveverde (Cremona)

- Conduzione di serate informative per genitori ed educatori sul tema della fobia scolastica
- Conduzione di un gruppo con adolescenti del territorio

2 019-alla data attuale

Psicoterapeuta tirocinante

ASST del Garda, Consultorio familiare di Leno

- Partecipazione alle équipes multidisciplinari della tutela minori
- Partecipazione a colloqui di sostegno alla genitorialità
- Conduzione di percorsi psicologici in piena autonomia con l'utenza

01/12/2017–06/2020

Educatrice per assistenza domiciliare minori e incontri protetti

La Vela Società Cooperativa Sociale Onlus, Brescia

- Interventi educativi in favore di nuclei familiari italiani e stranieri con minori in carico al Servizio di Tutela Minori
- Accompagnamento nell'inserimento del minore nella realtà territoriale di appartenenza
- Stesura relazioni osservative e progetti educativi
- Partecipazione ad équipes composte da educatori, assistenti sociali e psicologi e costante raffronto con i Servizi Sociali
- Assistenza educativa nello svolgimento di incontri protetti

12/09/2017–4/2019

Assistente ad Personam

Società Cooperativa Sociale Cogess Onlus, Barghe, Brescia

- Assistenza all'autonomia e all'integrazione nel gruppo classe di un'alunna con disabilità frequentante la Scuola Primaria di primo grado
- Partecipazione alla programmazione delle attività laboratoriali, ludiche, didattiche alla presenza delle insegnanti di classe e dell'insegnante di sostegno

18/04/2017–15/10/2017

Tirocinante psicologa

La Vela Società Cooperativa Sociale Onlus Brescia

- Affiancamento nella progettazione di servizi di welfare;

- Affiancamento nella programmazione della formazione.

Attività o settore Risorse Umane

12/06/2017–07/07/2017

Assistente Ad Personam

La Mongolfiera Società Cooperativa Sociale Onlus, Brescia, Brescia (Italia)

- Sostegno all'autonomia e all'integrazione di ragazzi affetti dalla sindrome di Down durante la partecipazione al Grest parrocchiale.

17/10/2016–17/04/2017

Tirocinante psicologa

Consultorio UCIPEM, Cremona (Italia)

- Partecipazione a colloqui di valutazione psicologica di individui migranti adulti inseriti nel progetto SPRAR e inviati dalla Cooperativa Sociale Nazareth: approfondimento del percorso e progetto migratorio, valutazione delle aree di risorsa e delle possibili difficoltà attuali di adattamento, della motivazione all'inserimento nel progetto

- Partecipazione alla progettazione e alla conduzione dei seguenti percorsi:

- Danzamovimentoterapia per adolescenti e giovani adulti

- Creazione di una web radio avente per temi l'affettività e il corpo realizzata da adolescenti stranieri provenienti dalla Cooperativa Sociale Nazareth e adolescenti italiani provenienti da scuole del territorio.

- Partecipazione a percorsi a sostegno della genitorialità in setting di gruppo;
- Partecipazione e svolgimento di primi colloqui con utenti interessati ad usufruire del servizio ginecologico o di assistenza sociale;

06/2016–12/2016

Educatrice

Società Cooperativa Sociale Nazareth, Cremona (Italia)

- Supporto ai diversi progetti per minori stranieri non accompagnati e profughi adulti nell'ambito del progetto SPRAR co-gestiti con l'equipe di riferimento all'interno del Centro Diurno Giona (con particolare riferimento a progetti di integrazione e alfabetizzazione).

10/2014–10/2016

Animatrice

Associazione per le famiglie affidatarie "Il Girasole", Cremona (Italia)

- Animazione di gruppi di bambini e adolescenti durante gli incontri di formazione della Associazione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018-alla data attuale

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Centro di Psicologia e Analisi Transazionale

Livello 7 QEQ

- 06/2019 Corso di formazione: "Psichiatria e Migranti: multidisciplinarietà come risposta alla complessità dei bisogni e all'accompagnamento al diritto alla cura" Presso Ospedale Ca' Granda Niguarda Milano
- 21/01/2020. Seminario con la Professoressa Marie Rose Moro- presso Cooperativa Crinali "Genitorialità difficili in contesti di migrazione"
- 10/2014–18/07/2016 **Laurea Specialistica in Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia (Italia)
- 10/2011–07/2014 **Laurea Triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni sociali** Livello 6 QEQ
Università di Bologna Alma Mater Studiorum, Bologna (Italia)
- 09/2005–07/2010 **Diploma di maturità classica**
Liceo Ginnasio Statale Daniele Manin, Cremona (Italia)
- 08/2008–07/2009 **Rotary Foreign Exchange Program**
McCall-Donnelly High School, McCall (Boise) (Idaho, USA)
Frequenza di tutti i corsi obbligatori (e di alcuni corsi opzionali) della High School per l'anno scolastico di riferimento.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative maturate attraverso la sperimentazione di numerosi contesti lavorativi a contatto con utenze differenziate tra cui adolescenti, minori e adulti, anche stranieri.
- Ascolto attivo Lavoro in equipe sia nella fase di progettazione dell'intervento sia nella fase di conduzione degli interventi

Competenze organizzative e gestionali

- Buone competenze di gestione del lavoro di gruppo e di équipe composti da professionalità differenti
- Capacità di progettazione di interventi

Competenze professionali

- Competenze di analisi della domanda maturate durante esperienze universitarie e durante il tirocinio presso il Consultorio UCIPEM.
- Capacità di svolgere un primo colloquio di accoglienza con utenze diversificate
- Capacità di progettare e condurre percorsi di formazione e informazione relativi alla comunicazione, alla gestione delle emozioni e alla connessione tra emozioni e cambiamenti fisici.
- Capacità di svolgere attività di ricerca, maturata nel contesto universitario soprattutto in relazione alla tesi
- Capacità di lavoro e progettazione con utenze diversificate dal punto di vista culturale
- Capacità di svolgere un percorso di tutela minori e di interfaccia con l'Autorità Giudiziaria

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza e utilizzo del Pacchetto Office; utilizzo corrente di Internet, Posta Elettronica e Social Network

Altre competenze

Nel contesto della tesi di laurea ho sperimentato metodologie innovative di studio della correlazione tra parametri fisiologici e vissuti emotivi: "Analisi di usabilità di una piattaforma sperimentale per la valutazione dei correlati psico fisiologici dell'esperienza soggettiva in contesti naturalistici"

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del regolamento UE 679 del 2016. La sottoscritta è inoltre a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.
Lonato del Garda, 27/01/2022