

GIOVANI SMART: sportivi e cittadini attivi

Descrizione sintetica

Il progetto intende sviluppare una serie di azioni e di attività con lo scopo di avviare percorsi facilitatori di inclusione sociale di giovani e di acquisizione di nuove competenze attraverso la partecipazione ad esperienze coinvolgenti e di responsabilizzazione, avendo la finalità di riattivare la capacità relazionale dei soggetti coinvolti dopo il periodo dei lockdown Covid-19, al fine di invertire il trend di isolamento frutto dei condizionamenti scaturiti con le restrizioni dovute all'emergenza sanitaria. All'interno di questo obiettivo, una particolare attenzione sarà riservata ai giovani con fragilità (in condizioni di disagio sociale o economico) convogliando attenzioni, risorse ed impegno nei loro confronti.

Nello specifico il progetto andrà ad agire su due ambiti:

- quello riguardante il coinvolgimento, tramite l'avvio alla pratica sportiva, ma non solo quella sportiva, di giovani con fragilità, intercettati dall'Impresa sociale Cosper, attraverso le relazioni con le scuole locali e con il settore Affari Sociali del Comune di Cremona e gestiti tramite i servizi di assistenza ai minori ed alle famiglie. Ovvero creando gruppi di giovani ai quali proporre attività ludico-sportive e inserendo giovani in stato di disagio in gruppi di coetanei precostituiti dalla Sansebasket per la partecipazione a tornei e campionati giovanili, ovvero per vivere l'esperienza di una stagione sportiva (allenamenti, partite, attività "fuori dal campo")
- quello che vede Sansebasket proporre ai giovani che si trovano al termine del percorso sportivo giovanile (16-22 anni) un coinvolgimento su basi volontarie in attività istituzionalizzate all'interno del sodalizio sportivo, quali, a titolo di esempio: dirigenti (accompagnatori degli allenatori nelle formazioni giovanili), allenatori (avvio al percorso di allenatori offrendo la copertura del costo di partecipazione al corso di Allievo Allenatore), organizzatori di eventi (responsabilizzazione nell'organizzazione del Camp estivo, delle feste, ecc. ecc.), comunicatori (producendo podcast, diventando cronisti in occasione delle partite delle squadre del sodalizio, gestendo le news da pubblicare sui profili social della Sansebasket, con il tutoraggio di dirigenti adulti, partecipando a trasmissioni televisive su canali di TV locali, ecc. ecc.)

Con il progetto si intende quindi utilizzare lo sport quale mezzo di inclusione e strumento facilitatore di inclusione sociale, ma anche quale opportunità educativa e formativa propedeutica all'acquisizione di nuove competenze, tramite le quali maturare quelle soft skills che possano rivelarsi utili alla partecipazione alla vita comunitaria, con un ruolo di cittadini attivi.

Azioni previste nel progetto

1. LO SPORT PRIMA DELLO SPORT!!!

Con questa azione si intende consentire l'accesso allo sport in forma gratuita, a partire da una azione di avviamento all'attività ludica per consentire ai ragazzi in condizione di disagio personale o socio-economico di conseguire i prerequisiti fondamentali all'inserimento positivo in un contesto di squadra quali:

- il rispetto delle regole
- il riconoscimento di sé nel gruppo
- la valorizzazione delle differenze in base al ruolo.

Molto spesso questi minori vanno infatti incontro all'insuccesso sportivo perché non hanno mai fatto esperienza di gruppo, non hanno gli strumenti personali e relazionali adeguati a posizionarsi in modo positivo all'interno di una squadra.

Da qui il rischio della dispersione sportiva che si accompagna spesso a fenomeni concomitanti quali l'isolamento e il ritiro sociali.

È necessario dunque accompagnare questi ragazzi all'accesso all'attività sportiva (anche agonistica) attraverso delle esperienze laboratoriali ludiche progettate e gestite da figure di tecnici e supportate dalla presenza di educatori con funzione di mediazione delle dinamiche, di valorizzazione delle individualità all'interno del gruppo.

Le esperienze, proprio perché finalizzate a supportare le competenze personali, saranno a titolo gratuito

2. LO SPORT CHE NON FA DIFFERENZE!

Con l'azione che siamo qui a presentare, si intende programmare l'impegno di alcune delle risorse interne alla associazione, più un esperto esterno (educatore), per attivare un presidio di accoglienza dedicato ai ragazzi che presentino la necessità di svolgere attività sportiva (o che per loro conto la stessa venga esplicitata dalle famiglie o dagli educatori referenti) e che l'accesso a quest'ultima risulti impossibile a causa delle difficoltà socio-economiche del loro nucleo di appartenenza.

minori e giovani con difficoltà e disabilità possano sperimentare relazioni con i coetanei e con contesti altri da quelli a cui sono abituati (es. palestre, contesti sportivi) disponendo di coetanei di riferimento, come supporto

maggiormente fruibile e riconoscibile per l'accesso ad attività sportive non considerate, talvolta vissute come difficili, ostiche o al di fuori delle proprie possibilità

Questa azione diventa importante a sostegno di quei progetti educativi individualizzati in favore di minori fragili che necessitano di ritrovare le dinamiche utili a recuperare un'adeguata socialità, attraverso l'occasione sportiva.

La funzione dell'educatore in questa azione si configura come funzione di intercettazione del bisogno, mediazione con la famiglia, monitoraggio e raccolta degli esiti educativi dell'inserimento sportivo.

3. SANSE NEXT

Questo percorso è pensato con l'intento di far sì che anche chi non vive più la dimensione sportiva come atleta, possa vedere valorizzato il proprio interesse e le proprie capacità in un percorso che si gioca tra pari, con la presenza e l'accompagnamento di supporto di un adulto.

Al gruppo di giovani verranno proposti alcuni percorsi ed in particolare:

- acquisizione competenze dirigenziali: gestione delle relazioni di un gruppo-squadra giovanile in condivisione con i tecnici titolari (allenatore e dirigente), attraverso la partecipazione ad allenamenti, gare, alla gestione degli impegni della squadra e alla relazione con le famiglie degli atleti
- acquisizione di competenze tecniche, attraverso l'avvio al percorso di formazione in ambito mini-basket (6-10 anni) e basket (dagli 11 anni in su). Tale formazione è certificata dalla Federazione nazionale e rappresenta per la Società un investimento in nuove risorse e per i giovani che vi partecipano un'opportunità per crescere in competenze non solo tecnico-sportive, ma anche di tipo relazionale ed educativo (soft skills)
- aumento delle competenze organizzative legate a eventi sportivi e di natura sociale e ludica (feste, tornei, incontri, eventi cittadini). In particolare alcuni degli eventi si realizzano in collaborazione o a supporto di associazioni del territorio di altra natura (assistenziale e di volontariato), da vivere come ulteriore opportunità di crescere nella conoscenza del territorio e delle possibilità di dedicare tempo agli altri e alla conoscenza di sé
- valorizzazione delle capacità comunicative dei ragazzi legate sia all'uso degli strumenti giovanili (social, sito web), sia alle possibilità di focalizzare meglio i messaggi legati agli obiettivi e ai contenuti della proposta associativa e sportiva

Il gruppo SANSE NEXT è un gruppo aperto, in cui si inseriscono periodicamente nuovi partecipanti che portano interessi e nuove idee. Al tempo stesso diventa così un luogo in cui sperimentare le dinamiche dell'educazione tra pari, come risorsa per gli apprendimenti di carattere sociale e relazionale.

Il gruppo, infine, è accompagnato anche da una figura di psicologo dello sport che affianca i giovani nella rilettura della propria partecipazione al gruppo e nel potenziamento delle competenze. Tale figura risulta particolarmente significativa per l'attenzione da porre anche ad eventuali segnali di malessere oltre che allo sviluppo di relazioni e dinamiche positive tra i giovani. Esso è inoltre un elemento di congiunzione con la dirigenza della Società per condividere orientamenti ed obiettivi relativi alle attività col gruppo.

Nell'azione 3 si inserisce il contributo del Comune di Cremona attraverso il suo Ufficio Sport.

Nello specifico, con proprio personale dipendente in regime di co-finanziamento, partecipa a fianco del capofila e degli altri partner alla fase di co-progettazione. Nello specifico, si raccolgono i dati utili a delineare il contesto dal punto di vista sportivo all'interno del quale il progetto si sviluppa.

Inoltre, si impegna a supportare il capofila nella promozione e diffusione del progetto e delle sue azioni con gli strumenti propri del Settore:

- App Mobile "Sport a Cremona" che nasce proprio per sostenere e divulgare l'importante lavoro delle associazioni sportive della città;
- Consulta dello Sport che valorizza e promuove le iniziative ed i progetti che vedono lo sport come veicolo di inclusività, educazione ed anche prevenzione del disagio;
- comunicazioni periodiche via e-mail attraverso l'indirizzario dell'Ufficio che coinvolge società, associazioni ed organismi sportivi che operano sul territorio con l'intento anche di sensibilizzarli diffondendo buone pratiche scaturite dal progetto.

Infine, con il proprio personale il settore Sport partecipa alle fasi di monitoraggio e valutazione del progetto e della realizzazione delle sue attività anche nell'ottica di promuoverne una sostenibilità nel tempo.

4. ACCOMPAGNAMENTO PSICOLOGICO

Con questa azione trasversale si intende offrire l'opportunità di un accompagnamento specialistico a quelle situazioni di fragilità, individuate all'interno delle varie azioni del progetto e che vanno orientate nella comprensione del proprio disagio e della propria difficoltà, nell'intento di prevenire fenomeni conclamati quali la dispersione scolastica, l'isolamento sociale. L'intervento di supporto e di presa in carico è tuttavia inserito

in una rete (che a seconda delle situazioni può essere composta dagli educatori all'interno dei presidi, dalla scuola, dal SST se presente).

Partenariato

Sansebasket Ass. Dil.	Capofila
COSPER S.C.S. Impresa Sociale	Partner
Comune di Cremona	Partner