

BANDO SMART REGIONE 2022

TITOLO: Movimenti al femminile: opportunità di partecipazione per giovani donne

PARTNERS:

Capofila	Cosper S.C.S. Impresa Sociale
Partner 1	Comune di Cremona
Partner 2	Il Laboratorio
Partner 3	Consultorio Ucipem
Partner 4	Il Cerchio
Partner 5	Associazione Centro Fumetto

TARGET

Il progetto si rivolge principalmente a giovani donne nella fascia di età 18-34 anni, che gli operatori incrociano nei progetti territoriali, spesso in periferia, all'interno dei quartieri e dei caseggiati di edilizia popolare.

Si tratta di giovani, spesso straniere, che vivono in casa, con figli, fuori dal mondo del lavoro, sia per scelta che per mancanza di opportunità o competenze per raggiungerlo. Spesso sono socialmente isolate o non integrate con altri gruppi culturali o con il territorio, verso cui presentano difficoltà a riconoscere e raggiungere quelle realtà che possono supportarle (fare cv, politiche educative, ecc.).

Sono persone che si sono potute raggiungere solo grazie al lavoro di prossimità, spesso in bassa soglia, donne che escono e si trovano solo tra vicine/conterranee, donne che spesso non accedono a controlli sanitari di base (come prima sia per mancanza di sensibilizzazione e conoscenza, sia per difficoltà culturali/competenze personali). Donne che mancano della cura del sé fisico, emotivo e relazionale.

AZIONI

Il progetto si propone di lavorare con questi gruppi di donne, valorizzando la relazione educativa che è andata creandosi negli ultimi anni, per proporre loro percorsi di "movimento", in uscita da casa, verso relazioni e opportunità, verso altre donne, verso i servizi, verso una conoscenza maggiore di sé...

Schematicamente verranno proposte le seguenti azioni:

1. **GRUPPI DI PAROLA:** occasioni di incontro, confronto, scambio di esperienze tra pari, in un clima di ascolto reciproco e di partecipazione.

L'azione verrà gestita principalmente da Consultorio Ucipem con la presenza di personale qualificato (educatrici, ostetrica, psicologhe, assistente sociale...)

2. **ARTETERAPIA:** proposta di attività che valorizzino gli interessi e le competenze, attraverso il "fare" insieme le donne potranno esprimere sentimenti, emozioni, punti di vista sulla realtà propria e altrui, utilizzando i vari linguaggi espressivi

L'azione verrà realizzata da un'operatrice qualificata di Cooperativa Cosper

3. **DANZAMOVIMENTO** per la coesione sociale: un laboratorio espressivo, basato sul movimento, che sarà proposto alle donne come ulteriore strumento espressivo. Il

laboratorio potrà inoltre dare vita, successivamente a momenti performativi o a eventi di rappresentazione, in relazione alle possibilità e alle volontà dei partecipanti, che vadano ad animare i quartieri e i singoli luoghi

L'azione verrà realizzata principalmente da Il Laboratorio e dalla Cooperativa Il Cerchio

4. PATTI DI COLLABORAZIONE E PARTECIPAZIONE: esito del progetto, ma anche obiettivo di lavoro sarà la possibilità di aumentare le opportunità di partecipazione attiva delle donne alle realtà territoriali, più o meno strutturate, quali gruppi informali, associazioni, comitati di quartiere, in cui la presenza femminile spesso è ridotta se non mancante.

Azioni trasversali saranno poi

- Specifici interventi di comunicazione, in collaborazione con il Centro Fumetto di Cremona
- Accompagnamento educativo e ai processi relazionali e partecipativi di tutto il progetto a cura di Cooperativa Cospes
- Rilettura in termini psicologici e di competenze (soft skills) da parte di personale qualificato in collaborazione con il servizio Informagiovani del comune di Cremona