

PROGETTO

CENTRO STUDI
FAIRCOACHING CREMONA
FCC PROJECT



CHI SIAMO

Assist, associazione nazionale atlete, attiva da oltre vent'anni sul territorio nazionale per la difesa dei diritti delle atlete, degli atleti e di tutto gli operatori e le operatrici in ambito sportivo, creatrice e promotrice della Carta Etica per lo sport femminile, partner e capofila di numerosi progetti europei del fondo Erasmus + propone all'amministrazione comunale di Cremona la possibilità di diventare un centro di riferimento per l'implementazione e lo sviluppo delle linee guida e della buone pratiche relative al progetto Erasmus + denominato **Fair Coaching**.

COS'E' "FAIRCOACHING"

Il Fair Coaching è un concetto legato alla consapevolezza che - nonostante gli allenatori possano presentarsi come buoni modelli di ruolo - il comportamento inappropriato o scorretto si manifesta consapevolmente o inconsapevolmente in una varietà di forme, con gravi ricadute sulla valenza dello sport come esperienza di crescita personale e sviluppo sociale prima ancora che di percorso agonistico per il miglioramento della performance.

DA UN PROGETTO EUROPEO AD UN MODELLO IN ITALIA

Il progetto FC Cremona si prefigge di dar vita ad una realtà nazionale, partendo dagli strumenti creati con il progetto europeo Fair Coaching Erasmus + (ancora in corso fino al 2023) e di cui Assist è ideatore e partner con la Lega Volley.

Il Progetto Europeo, realizzato con altri 4 partner europei, sta sviluppando studi, formazione, strumenti ed una grande rilevanza del tema.

L'obiettivo è affidare a Cremona il ruolo di capofila di sinergie nazionali e internazionali, dando continuità alla divulgazione, alla formazione, alla ricerca, al miglioramento delle linee guida e allo sviluppo delle buone pratiche.

CREMONA CAPITALE DEL FAIRCOACHING IN ITALIA

LE AREE

Il progetto FC Cremona darà centralità all'Osservatorio e una costruzione di azioni di formazione e disseminazione: tre aree legate tra loro perché creano insieme emersione del fenomeno, studi e strumenti di lavoro, producono dati di contesto, valutazione e monitoraggio.



OBIETTIVI

Nell'ambito dell'obiettivo generale di promuovere una cultura del rispetto in ambito sportivo, secondo i valori democratici di uguaglianza, inclusione, giustizia, in riferimento ai principi fondamentali della Carta Olimpica, in linea con le evidenze psicopedagogiche e metodologiche della scienza dell'allenamento, il progetto FC Cremona si prefigge - attraverso le tre aree di azione - i seguenti obiettivi:

OBIETTIVI DI COMUNICAZIONE

Divulgare informazioni atte a promuovere consapevolezza relativamente alla cultura del rispetto, declinando il concetto di Fair Play nel più ampio concetto di Fair Coaching attraverso:

- un evento nazionale di lancio
- campagna di comunicazione/sensibilizzazione e con strumenti on e off line (brochure, materiale stampa ecc.)
- attività di ufficio stampa
- un evento annuale di restituzione dati e ricerca nazionale

OBIETTIVO DELLA FORMAZIONE

Strutturare:

- un iniziale percorso di informazione per atlete/i, genitori, alunni, docenti e organizzazioni del territorio interessate (3 incontri in autunno-inverno 2022) e.
- un percorso di formazione per allenatori e dirigenti (12 incontri nel corso del 2023).

Degli incontri previsti (15) di cui almeno 4 saranno in presenza.



OBIETTIVI DELL' OSSERVATORIO

Creare un Osservatorio stabile, unico in Europa e in Italia, con un comitato scientifico collegato al mondo accademico e alle istituzioni sportive, in grado di raccogliere dati rilevanti sul fenomeno, migliorare la qualità delle linee guida e dell'implementazione delle buone pratiche (autunno 2022 - inverno 2025).

L'Osservatorio avrà l'obbligo di produrre:

- una ricerca nazionale
- un evento annuale di diffusione dei dati
- una pubblicazione on line da diffondere gratuitamente
- una landing page dedicata all'Osservatorio e pagine social dedicate
- La costruzione di relazioni nazionali internazionali sul tema

UNA VISIONE DELLO SPORT ETICA E MODERNA

Nell'ambito dell'obiettivo generale di promuovere una cultura del rispetto in ambito sportivo ogni azione dovrà compiersi all'insegna dei Valori democratici di uguaglianza, inclusione.

Il tutto nel rispetto della Costituzione, del grande ruolo ed amore per i valori dello sport della città di Cremona, oltre che delle Carte Europee in materia di Sport, della Carta etica dello sport femminile, dei Principi fondamentali del CONI.

ATTIVITÀ E FASI - CRONOPROGRAMMA SINTETICO

LEGEND A	AREA	FASE 1 (AUTUNNO22-INVERNO 22)	FASE 2 (INVERNO 22- INVERNO 23)	FASE 3 (AUTUNNO 22 - INVERNO 25)
COM	EVENTI			
FO	FORMAZIONE			
OSS	OSSERVATORI ○			

ATTIVITÀ DI SUPPORTO

COM - Coordinamento

SO - segreteria organizzativa

PANNELLO DI CONTROLLO PER COORDINAMENTO – FASE 1

FASE 1, AUTUNNO 2022 – INVERNO 2022

- COM.1 individuazione risorse umane e definizione contenuti e strumenti
- COM.2 ricerca testimonial
- COM.3 conferenza stampa
- COM.4 esecuzione campagna
- COM.5 avvio attività Ufficio Stampa

- FO.1 individuazione destinatari
- FO.2 progettazione contenuti
- FO.3 creazione materiale didattico
- FO.4 inizio incontri a carattere divulgativo per un pubblico eterogeneo

- OSS.1 creazione comitato scientifico
- OSS.2 creazione questionari indagine
- OSS.3 impostazione banca raccolta dati

- SO.1 selezione responsabile SO
- SO.2 formazione responsabile SO
- SO.3 mappatura soggetti interessati
- SO.4 ricerca contatti
- SO.5 gestione inviti convegno
- SO.6 calendarizzazione incontri a carattere divulgativo previsti nell'autunno-inverno 2022

- Coo.1 coordinamento attività aree. risorse umane, controllo contabile

PANNELLO DI CONTROLLO PER COORDINAMENTO – FASE 2

FASE 2, INVERNO 2022 – INVERNO 2023

- OSS. 4 inizio raccolta e gestione dati

- FO.6 inizio percorso formativo di approfondimento per allenatori e dirigenti.
- Probabile calendarizzazione di un incontro mensile in modalità mista (remoto e/o presenza)

- SO. 6 gestione organizzativa incontri percorso formativo con inizio previsto nell'inverno 2022 e fine prevista 2023

- COM. 6 prosecuzione campagna social
- COM. 7 prosecuzione attività Ufficio Stampa

- Coo.2 coordinamento attività aree e risorse umane, controllo contabile



PANNELLO DI CONTROLLO PER COORDINAMENTO – FASE 3

FASE 3, INVERNO 2023 – INVERNO 2024

- OSS. 5 raccolta e gestione elaborazione dati
- OSS. 6 realizzazione pubblicazioni relativamente all'elaborazione dati
- OSS.7 interazione e collaborazione con partner internazionale per il confronto e lo sviluppo della ricerca

- COM. 8 prosecuzione campagna social
- COM. 9 prosecuzione attività Ufficio Stampa
- COM.10 sostegno all'attività di pubblicazione e di relazione internazionale del progetto

- Coo.3 coordinamento attività aree e risorse umane, controllo contabile

BUSINESS PLAN

FASE 1		FASE 2		FASE 2	
Coo.1		Coo.2		Coo.3	
COM.1		COM.6		COM.8	
COM.2		COM.7		COM.9	
COM.3				COM.10	
COM.4					
COM.5					
FO.1		FO.6			
FO.2					
FO.3					
FO.4					
OSS.1		OSS.4		OSS.5	
OSS.2				OSS.6	
OSS.3				OSS.7	
SO.1		SO.6			
SO.2					
SO.3					
SO.4					
SO.5					
SUB.TOT		SUB.TOT		SUB.TOT	
SUB.TOT					

BUDGET PROGETTO

ATTIVITÀ

Osservatorio costo per 2 anni	Eu 14.000,00
Formazione	Eu 8.000,00
Eventi e comunicazione	Eu 8.000,00

RISORSE UMANE DI ASSIST IMPIEGATE

- Coordinatrice Progetto, Responsabile Osservatorio, Ricercatrice
- Addetta/o alla comunicazione
- Addetta/o ufficio stampa
- Docenti
- Segreteria



**BE THE HERO,
NOT THE VILLAIN.**



Allenare significa ispirare, significa insegnare la sportività. Il modo in cui ci avviciniamo agli atleti è essenziale, può fare la differenza per la loro salute mentale e, di conseguenza, sulla loro prestazione sportiva. Chi allena è un faro che guida atleti e atlete a sviluppare il loro massimo potenziale.

FAIR COACHING
BE RESPECTFUL

 **Comune
di Cremona**

**BE THE HERO,
NOT THE VILLAIN.**



Allenare significa ispirare, significa insegnare la sportività. Il modo in cui ci avviciniamo agli atleti è essenziale, può fare la differenza per la loro salute mentale e, di conseguenza, sulla loro prestazione sportiva. Chi allena è un faro che guida atleti e atlete a sviluppare il loro massimo potenziale.

FAIR COACHING
BE RESPECTFUL

 **Comune
di Cremona**