



Eleonora Trincherà



Data di nascita:



Email:



Indirizzo:

ESPERIENZE LAVORATIVE

Operatore Esperto Area Formazione 06/2022 - Attuale

Cooperativa Sociale Il Cerchio - Cremona, CR , Italia

Servizi

Operatore Esperto Area Formazione con il compito di:

- offrire servizi consulenziali di coaching agli operatori degli Hub di Ambito con particolare riferimento alle competenze inerenti all'orientamento formativo
- progettare, condividere e organizzare iniziative a favore degli Informagiovani nell'area formazione
- predisporre mensilmente un piano operativo delle attività che si intendono svolgere compatibilmente con gli obiettivi definiti dal presente capitolato e in stretto raccordo con il Coordinamento Regionale
- predisporre opportuni strumenti di condivisione, anche da remoto, delle attività svolte per condividere report puntuali dei contatti attivati e delle attività realizzate e degli output quali e quantitativi, in itinere e in restituzione
- supportare il Coordinamento Regionale per quanto di necessità

Esperto in Orientamento Scolastico - Psicologa 11/2020 - Attuale

Informagiovani - Cremona , Italia

Pubblica Amministrazione

- Attività di consulenza per l'orientamento formativo rivolto a studenti e alle loro famiglie anche attraverso incontri di gruppo in collaborazione con le scuole di appartenenza
- Colloqui di orientamento e ri orientamento scolastico, colloqui motivazionali
- Progettazione di percorsi di conoscenza, riconoscimento e sperimentazione delle competenze trasversali e life skills necessarie al contesto di vita scolastico/lavorativo e fondamentali per la maturazione di scelte valoriali personali
- Attività di orientamento e ricerca attiva del lavoro

Psicologa - Tecnico della meditazione sportiva 08/2020 - Attuale

A.S.D Interflumina - Casalmaggiore , Italia

Sport

Spazio di ascolto per atleti e per i famigliari degli atleti

Tematiche relative alla psicologia dello sport e all'adolescenza con relativo supporto alla genitorialità

Meditazione e percorsi di mindfulness

Specializzanda in Psicoterapia 06/2020 - Attuale

Ospedale di Parma - Parma , Italia

Sanità

Reparto alcologia e dipendenze: colloqui di sostegno psicologico

Educatrice 06/2020 - 11/2020

Asilo Nido Privato - Parma , Italia

Educazione

- Attività di animazione per bambini dai 0 ai 3 anni
- Gestione delle attività ludiche
- Contatto diretto con i caregiver dei bambini
- Interazione d'equipe con colleghe/superiori

Tirocinante 01/2020 - 05/2020

Agenzia del Lavoro - Mantova , Italia

Ricerca e Selezione del personale

- Gestione autonoma del front office
- Screening cv
- Ricerca candidati
- Colloqui di selezione
- Contatto clienti/aziende
- Utilizzo del gestionale

Psicologa 10/2019 - 02/2020

Squadra Calcistica - Cremona , Italia

Sport

- Osservazione protocollo ACT nell'ambito sportivo
- Conduzione supervisionata per incontri gruppali
- Osservazione dinamiche gruppali
- Collaborazione con staff e figure professionali

Tirocinante Psicologo Post Lauream 09/2018 - 09/2019

Clinica Psichiatrica - Monticelli Terme (PR) , Italia

Sanità

Somministrazione Testistica, tra cui:

- MMSE, GDS, ENB, WAIS, MMPI, MILLON, SCID

Partecipazione ad attività di gruppo, tra cui:

- Psicoeducazione, terapia psico-corporea, mindfulness

Colloqui individuali di sostegno (con attività di supervisione):

- Anamnesi, progetto di riabilitazione all'interno della struttura

Disturbi trattati:

- Disturbi dell'alimentazione

- Depressione/Ansia

- Disturbi di personalità

- Dipendenze (alcol/sostanze)

- Disturbi funzioni cognitive

Tirocinio pre-lauream in Psicologia 01/2018 - 04/2018

Università degli Studi di Parma - Parma , Italia

Ricerca e Sviluppo

Attività di laboratorio e ricerca sperimentale

Utilizzo dei programmi specifici: R, SPSS, Matlab, E-prime

Educatrice volontariato: educazione 06/2017 - 09/2017

Oratorio - San Giovanni in Croce (CR) , Italia

Educazione

- Organizzazione attività ludiche

- Assistenza bambini

- Contatto diretto con i caregiver

Biblioteca comunale 07/2015 - 07/2016

Servizio Civile Nazionale - San Giovanni in Croce (CR) , Italia

Volontariato

- Servizio biblioteca

- Progetti in ambito sociale

- Organizzazione attività ludiche per bambini
- Assistenza anziani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Esperto in Orientamento Scolastico 02/2022 – Attuale

Associazione Nazionale Orientatori (ASNOR) - Cremona, CR (Italia)

Il corso di Alta Formazione "Esperto in orientamento scolastico" si prefigge di fornire un valido supporto al raggiungimento dei seguenti obiettivi generali:

- prevenire l'insuccesso e/o l'abbandono scolastico
- garantire a ogni studente la continuità didattica
- stimolare l'adozione di strategie per la progettazione e realizzazione di processi di inclusione
- fornire strumenti per prevenire o superare i disagi che possono presentarsi nel passaggio tra i diversi ordini di scuola
- passare da un assetto per conoscenze e discipline separate a un approccio per competenze

Psicoterapeuta in formazione iscritta al III anno 01/2020 – Attuale

Scuola di Psicoterapia ASCCO - Parma (Italia)

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di terza generazione

Abilitazione Psicologa 11/2019 – 01/2020

Università degli Studi di Bologna - Bologna (Italia)

Esame di Stato per l'abilitazione in Psicologia

Iscrizione all'Albo degli Psicologi Lombardia (OPL) n 22548

Laurea magistrale in Psicobiologia e Neuroscienze Cognitive 10/2016 – 07/2018

Università degli Studi di Parma - Parma (Italia)

Laureata con la votazione di 104/110 con la tesi: Revisione degli approcci relativi al trattamento dei disturbi alimentari: dai modelli classici ai modelli di terza generazione.

Relatore: Roberto Anchisi

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche (L-24) 10/2013 – 07/2016

Università Cattolica del Sacro Cuore - Brescia (Italia)

Laureata con la votazione di 100/110 con la tesi: Revisione e cambiamenti dei criteri diagnostici nella malattia d'Alzheimer.

Docente valutatore: Michela Balconi

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Inglese (Trinity College of London)

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 COMPrensIONE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2 INTERAZIONE ORALE: B2

COMPETENZE DIGITALI

Pacchetto Office / R / Eprime / Matlab

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità comunicative interpersonali sviluppate durante gli studi nell'ambito personologico-umanistico rinforzati sia dalla mia esperienza lavorativa nel campo della psicologia sia dalla mia esperienza continua a contatto diretto con le persone.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità organizzative e di coordinamento di diverse attività, flessibilità e adattamento a differenti contesti e utenze. Autonomia nello svolgimento dei compiti acquisito sia nella mia esperienza di lavoro presso un'agenzia interinale, sia nella pratica clinica quotidiana con persone richiedenti la prestazione professionale clinica e psicologica.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B - Automunita e disposta a spostamenti

ALTRO

Corso in Psicologia dell'Adolescenza erogato da Edu Open Network (conseguito il 02/05/2020)

Corso in Disturbi Specifici dell'Apprendimento e Psicopatologia Evolutiva erogato da Liquid Plan srl FCP (conseguito il 05/05/2020)

L'uso del Protocollo ACT nella gestione emotiva del COVID-19, erogato da Liquid Plan srl FCP in data aprile 2020

Il Sé nella pratica: lasciar andare i concetti di sé con la precisione della Relational Frame Theory-RFT, ACT. Workshop esperienziale, autorità emittente ACT ITALIA in data novembre 2019

Corso di Formazione Prevenzione e Sicurezza sul Lavoro, autorità emittente Università degli studi di Parma emesso nel 2017, scade a ottobre 2022

*Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del DLGS196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR 2016/679 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".
Dichiaro inoltre di essere consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali*

previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, e che le informazioni riportate nel seguente "curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

23/11/2022

