

PROFESSIONALE

07 novembre 2022 al 30
giugno 2023

Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Mestieri Lombardia

Consorzio di Cooperative Sociali S.C.S.

Via Bonomelli 81, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<https://www.mestierilombardia.it>

Attività di tutoraggio e attestazione di competenze a favore degli operatori volontari del Servizio Civile Universale del Comune di Cremona

Attività o settore Libera Professione

Motivo cessazione Scadenza incarico

13 settembre 2022 al 31
maggio 2023

Formazione, Istruzione - Educazione professionale

CR.Forma

Azienda speciale servizi di formazione della Provincia di Cremona

Via Cesari 7, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.crforma.it/>

Insegnante di sostegno in centro formazione professionale, scuola secondaria di secondo grado, per gli alunni in possesso di certificazione per disabilità cognitiva e relazionale. L'attività di insegnante di sostegno, in base alle abilità del singolo, prevede un affiancamento personale e/ o di gruppo con lo scopo di raggiungere gli obiettivi formativi richiesti. Stesura del Pei, raccordo e verifica con i servizi di Neuropsichiatria infantile e la famiglia.

Attività o settore Centro di formazione professionale - Insegnante di sostegno- Libera Professione

Motivo cessazione Scadenza incarico

20 febbraio 2023 al 16 maggio 2023

Tirocinio curricolare Psicologia Magistrale

Presso Studio Privato Dott.ssa Gnocchi Nicoletta

via A. Panizza - Cremona

Utilizzo materiale testistico, test proiettivi. Partecipazione e assistenza nella gestione di gruppi formativi di sostegno al benessere (Mindfulness, mindful eating). Attività di osservazione partecipata a sedute di rilassamento profondo, tecniche di terapie immaginale, induzione ipnotica. Attività di equipe con Servizio Progetti e risorse, Servizio Civile per l'inserimento e il monitoraggio andamento di ragazzi con progetti personalizzati in possesso di diagnosi.

Attività o settore Studio privato psicoterapia

Motivo cessazione Fine tirocinio

01 marzo 2022 al 31 dicembre 2022

Educazione professionale

COMUNE DI CREMONA

Servizio Progetti e Risorse

Via Dante, 149, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Collaborazione ai progetti di Servizio Civile Universale e Garanzia Giovani.

Orientamento per scelta sede e affiancamento compilazione domanda. Creazione di percorsi ad hoc per volontari con fragilità o caratteristiche che necessitano di un'esperienza 'personalizzata'. Monitoraggio durante l'anno. Affiancamento in momenti di difficoltà relazionali, calo della motivazione e/o gestione dei conflitti allo scopo di raggiungere sempre maggiore autonomia e acquisizione di diverse competenze trasversali. Continuo raccordo e confronto con gli operatori dell'ufficio Servizio Progetti e Risorse; collaborazione con gli Operatori Locali di Progetto o referenti progetto nelle sedi e attivazione e/o aggiornamento con i servizi specialistici (CPS, Servizio Sociale, Scuola) a sostegno dell'interessato. Valutazione e progettazione del dopo Servizio Civile Universale e Garanzia Giovani per situazioni di particolare bisogno.

Attività o settore Comune di Cremona - Educatore professionale - Libera Professione

Motivo cessazione Scadenza incarico

31 luglio 2021 al 31 dicembre 2021

Educazione professionale

COMUNE DI CREMONA

Servizio Progetti e Risorse

Via Dante, 149, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Collaborazione al progetto di SCU di accompagnamento e affiancamento educativo per quei volontari in condizione di fragilità e bisogno di aiuto. Collaborazione con gli operatori del servizio, gli Olp e servizi specialistici (CPS, Servizio Sociale, Scuola) della rete a sostegno dell'interessato.

Attività o settore Comune di Cremona - Educatore professionale - Libera Professione

Motivo cessazione Scadenza incarico

27 luglio 2020 al 31 dicembre
2020

Educazione professionale

COMUNE DI CREMONA

Servizio Progetti e Risorse

Via Dante, 149, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Collaborazione al progetto di SCU di accompagnamento e affiancamento educativo per quei volontari in condizione di fragilità e bisogno di aiuto. Collaborazione con gli operatori del servizio, gli Olp e servizi specialistici della rete a sostegno dell'interessato.

Attività o settore Comune di Cremona - Educatore professionale - Libera Professione
Motivo cessazione Scadenza incarico

05 giugno 2015 al 31 dicembre
2022

Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Azienda Sociale del Cremonese

Via Sant'Antonio del Fuoco, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.aziendasocialecr.it/>

Progetto "Laboratorio BioPsicoSociale". Attività di orto con persone con disagio psichico e/o dipendenza da sostanze, in fase di inserimento lavorativo. Strutturazione e realizzazione di un orto, autonomia nelle mansioni, rispetto delle regole ed orari, gestione delle dinamiche di gruppo e realizzazione del progetto educativo personale. Attività di verifica, confronto e progettazione con l'assistente sociale del Centro Psico Sociale e Educatrice del Servizio di Inserimento Lavorativo (SIL) ed educatori dell'ASL, Servizio Dipendenze e ufficio esecuzione penale esterna (UEPE).

Attività o settore Inserimento lavorativo utenti afferenti al servizio dipendenze e psichiatria - Libera Professione

Dal 2018 per anni Formativi
2018 -2022

Formazione, Istruzione - Educazione professionale

CR.Forma

Azienda speciale servizi di formazione della Provincia di Cremona

Via Cesari 7, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.crforma.it/>

Insegnante di sostegno in centro formazione professionale, scuola secondaria di secondo grado, per gli alunni in possesso di certificazione per disabilità cognitiva e relazionale. L'attività di insegnante di sostegno, in base alle abilità del singolo, prevede un affiancamento personale e/ o di gruppo con lo scopo di raggiungere gli obiettivi formativi richiesti. Stesura del Pei, raccordo e verifica con i servizi di competenza e la famiglia.

Attività o settore Centro di formazione professionale - Insegnante di sostegno- Libera Professione
Motivo cessazione Scadenza incarico

10 maggio 2019 alla data
attuale

Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Suardi s.r.l.

Cascina Caselle Nuove, 1 - 26030 Malagnino (Cremona)

<http://www.suardi.it>

Accompagnamento e sostegno all'inserimento lavorativo di persone con diverse caratteristiche di svantaggio presso una azienda di manutenzione del verde, in alcuni lotti di manutenzione del verde per il Comune di Piacenza. Accompagnamento al raggiungimento di un inserimento lavorativo adeguato, funzionale e costante nel tempo, affrontando e risolvendo eventuali

ostacoli o difficoltà. Verifica dell'inserimento con il singolo, gli operatori della ditta e operatori del Servizio di Inserimento lavorativo del comune di Piacenza e gli operatori dei Servizi Sociali Disabilità e Adulti di Piacenza.

Attività o settore Educatore Professionale - Libera Professione

22 febbraio 2016–alla data
attuale

Formazione, Istruzione - Educazione professionale
Suardi s.r.l.

Cascina Caselle Nuove, 1 - 26030 Malagnino (Cremona)
<http://www.suardi.it>

Accompagnamento e sostegno all'inserimento lavorativo di persone con diverse caratteristiche di svantaggio presso una azienda di manutenzione del verde, in alcuni lotti di manutenzione del verde per il Comune di Brescia e Pavia.. Accompagnamento al raggiungimento di un inserimento lavorativo adeguato, funzionale e costante nel tempo, affrontando e risolvendo eventuali ostacoli o difficoltà. Verifica dell'inserimento con il singolo, gli operatori della ditta e operatori del Servizio di Inserimento lavorativo del comune di Brescia e gli operatori dei Servizi Sociali di Pavia.

Attività o settore Educatore Professionale- Libera Professione

05 aprile 2018–30 giugno 2019

Formazione, Istruzione - Educazione professionale

Associazione onlus Come Together

Via Panfilo Nuvolone 11, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.cometoggetheronlus.it>

Progetto ABITARE: gestione di un gruppo di auto mutuo aiuto per persone afferenti al servizio di psichiatria sul tema dell'abitare. Progettazione in equipe del progetto, programmazione degli incontri, monitoraggio del percorso, gestione del supporto del gruppo di Esperti in Supporto tra Pari (ESP) collaborazione con i vari attori del progetto (Scuola e Ufficio Comunicazione dell'Ospedale), rendicontazione e relazione finale.

Attività o settore Educatore Professionale - Libera Professione
Motivo cessazione Termine del finanziamento

13 settembre 2017–31 maggio
2018

Formazione, Istruzione - Insegnamento

IAL Lombardia s.r.l.

Via Dante 121, 26100 Cremona (CR) (Italia)

<http://www.ialombardia.it>

Docenza di Orientamento, per le classi 1^a, 2^a, 3^a Operatore meccanico, riparatore carrozzeria ed operatore grafico multimediale. Dal primo al terzo anno la materia offre un percorso di conoscenza di sé e del gruppo (1° anno) all'introduzione delle Life Skills e colloquio di lavoro e preparazione stage (2° Anno), fino al sostegno del secondo tirocinio, elaborazione esperienza, ricerca attiva (3° Anno). Insegnante di sostegno per gli alunni in possesso di certificazione. L'attività di insegnante di sostegno, in base alle abilità del singolo, è previsto un affiancamento personale e di gruppo con lo scopo di raggiungere gli obiettivi formativi richiesti. Stesura del Pei, raccordo e verifica con i servizi di competenza (Servizio Sociale, NPIA, CPIA). Le attività legate al tutoraggio d'aula prevede ore dirette sulla classe per favorire le dinamiche positive di gruppo e risolvere conflitti e difficoltà a favore di una positiva esperienza di apprendimento; rapporti con le famiglie e con i servizi sociali territoriali al fine di migliorare la frequenza dell'alunno a scuola e affrontare eventuali dinamiche di dispersione scolastica. Adempimenti burocratici, consigli di classe, stesura delle pagelle, libretti di valutazione, portfolio.

Attività o settore Centro di formazione professionale - Libera Professione
Motivo cessazione Scadenza incarico

- 05 maggio 2017 - 10 maggio 2017
- Formazione, Istruzione - Educazione professionale**
Associazione onlus Come Together
 Via Panfilo Nuvolone 11, 26100 Cremona (CR) (Italia)
<http://www.cometogetheronlus.it>
- Progetto 'Siamo in onda': con altri partners, associazione del territorio che si occupa di disabilità fisica e un centro di formazione professionale, (adolescenti) abbiamo partecipato ad una navigazione in barca a vela di cinque giorni per creare inclusione, collaborazione e condivisione di vari mondi e realtà, compresa quella della nave, capitanata e gestita dalla Marina Militare.
- Attività o settore Educatore Professionale - Attività o settore Educatore Professionale - Volontariato
- Motivo cessazione Esaurimento del finanziamento
-
- 03 febbraio 2016 alla data attuale
- Formazione, Istruzione - Educazione professionale**
Hw Style
 Via Primo Maggio 27, 24050 Campo VignazzeLurano (BG) (Italia)
<http://www.hw-style.it>
- Accompagnamento e sostegno all'inserimento lavorativo di persone con diverse caratteristiche di svantaggio presso una azienda di manutenzione del verde, in alcuni lotti di manutenzione del verde per il Comune di Brescia e Pavia. Accompagnamento al raggiungimento di un inserimento lavorativo adeguato, funzionale e costante nel tempo, affrontando e risolvendo eventuali ostacoli o difficoltà. Verifica dell'inserimento con il singolo, gli operatori della ditta e operatori del Servizio di Inserimento lavorativo del comune di Brescia e gli operatori dei Servizi Sociali di Pavia.
- Attività o settore Responsabile degli inserimenti dei lavoratori svantaggiati - Libera Professione
-
- 20 luglio 2015 alla data attuale
- Formazione, Istruzione - Educazione professionale**
Società cooperativa sociale Cuore Verde
 Via Don Luigi Sturzo, 26023 Grumello Cremonese ed Uniti (CR) (Italia)
- Accompagnamento e sostegno all'inserimento lavorativo di persone con diverse caratteristiche di svantaggio presso una cooperativa sociale di manutenzione del verde. Accompagnamento al raggiungimento di un inserimento lavorativo adeguato, funzionale e costante nel tempo, affrontando e risolvendo eventuali ostacoli o difficoltà. Verifica dell'inserimento con il singolo, gli operatori della cooperativa e l'Equipe Coordinamento Inserimenti Lavorativi - Comune di Cremona (ECIL).
- Attività o settore Cooperativa sociale di manutenzione del verde - Libera Professione
-
- 23 febbraio 2015–23 febbraio 2016
- Formazione, Istruzione - Educazione professionale**
Associazione onlus Come Together
 Via Panfilo Nuvolone 11, 26100 Cremona (CR) (Italia)
<http://www.cometogetheronlus.it>
- Incarico per prestazioni inerenti al Progetto "Fare Assieme Attiva-Mente: nuovi percorsi di cittadinanza attiva per la Salute Mentale". Progettare con equipe del servizio territoriale (CPS) attività di socializzazione per i pazienti con disagio psichico. Organizzare e attuare l'iniziativa. Facilitare le relazioni, stimolare alla socializzazione, fare sperimentare esperienze di vita nuove tendere e consolidare l'autonomia personale e sociale. Gestire dinamiche di gruppo, preparare momenti di confronto e stimolo alla preparazione di una gita o evento. In collaborazione con l'associazione vengono organizzati momenti di raccordo del progetto, gestione e confronto e programmazione.
- Attività o settore Educatore Professionale - Libera Professione
- Motivo cessazione Esaurimento del finanziamento

- 07 aprile 2014–08 agosto 2014 **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**
 Istituti Ospitalieri di Cremona - Dipartimento di Salute Mentale
 Viale Concordia 1, 26100 Cremona (CR) (Italia)
 Incarico al Progetto "Orto: attività riabilitativa". Attività riabilitativa per persone affette da disagio psichico, attività di base per riabilitare l'autonomia personale, tenuta all'attività, gestione delle relazioni e dinamiche di gruppo. Insegnamento delle competenze legate alla gestione dell'orto (innaffiatura, semina, vangare, raccolta erbacce e prodotti del raccolto, potatura e riordino). Raccordo e verifica con l'equipe invianti dell'area salute mentale
 Attività o settore Educatore Professionale - Libera Professione
 Motivo cessazione Esaurimento del finanziamento
- 11 gennaio 2011–30 marzo 2014 **Formazione, Istruzione - Insegnamento**
 centro ITARD LOMBARDIA s.r.l. Centro di Formazione Professionale
 Via Soperga 4, 20127 Milano (MI) (Italia)
 Docente di anatomia. Insegnamento dell'anatomia ad un livello base per adulti iscritti al corso di Massaggiatore Capo Bagnino (MCB). Dalla cellula ai tessuti, approfondendo l'apparato scheletrico, motorio, nervoso, tegumentario, linfatico, immunitario, cardiovascolare, respiratorio, endocrino, cenni al digerente e riproduttivo. Lezioni frontali ed esami.
 Attività o settore Formazione, Docenza - Libera Professione
 Motivo cessazione Scadenza incarico
- 01 marzo 2008 –31 dicembre 2013 **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**
 Associazione onlus Di.Di.A.Psi
 Via Gioconda, 26100 Cremona (CR) (Italia)
 Collaboratrice a diversi progetti in favore delle persone con disagio psichico in collaborazione con gli Istituti Ospitalieri, area salute mentale. Coordinatrice progetto ortaglia e cucito; progettazione riabilitativa, pratica ed economica dei due laboratori con equipe formata da Presidente associazione e responsabile area Salute Mentale. Insegnamento delle abilità di base, reperimento dei materiali, gestione dei singoli utenti in linea con lo specifico progetto riabilitativo. Gestione delle dinamiche di gruppo, facilitazione delle relazioni, incentivare il benessere personale e di gruppo attraverso l'attività. Raccordo e verifica con l'equipe di riferimento del paziente. Realizzazione di attività di socializzazione, gite, eventi e vacanze organizzate e realizzate ad hoc nel fine settimana.
 Progetto Laboratori Ortaglia e Laboratorio Cucito (01/12/2012 - 31/12/2013)
 Progetto Vacanze (01/06/2009 - 01/09/2011)
 Progetto Risalire la china (01/03/2008 - 01/03/2009)
 Attività o settore Riabilitazione psichiatrica - Libera Professione e Co.Co.Pro
 Motivo cessazione Esaurimento del finanziamento
- 05 marzo 2009–31 dicembre 2011 **Formazione, Istruzione - Educazione professionale**
 Cooperativa Sociale IRIDE
 Via Gerolamo da Cremona, 26100 Cremona (CR) (Italia)
 Progetto del Comune di Cremona Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati (SPRAR). Lavoro d'equipe con assistente sociale ed operatori del Comune di Cremona, raccordo con il responsabile della cooperativa. Accoglienza degli stranieri, accompagnamento nei vari servizi territoriali, orientamento nel territorio, acquisizione di autonomie di base, trasporti, attività di affiancamento scolastico per i bambini, gruppi alfabetizzazione per gli adulti, interventi domiciliari, accompagnamento area sanitaria. Momenti periodici di supervisione dell'equipe di lavoro con due psicoghe.
 Attività o settore Educatore Professionale - Stranieri - Dipendente, Contratto a tempo Determinato
 Motivo cessazione Cessazione contratto

14 gennaio 2009–29 maggio
2017

Formazione, Istruzione - Insegnamento
IAL LOMBARDIA s.r.l
Via Dante 121, 26100 Cremona (CR) (Italia)
<http://www.ialombardia.it>

Incarichi di insegnamento Accoglienza, questa materia ha come obiettivo del primo anno di studi, di favorire l'inserimento e la crescita del gruppo classe attraverso l'approfondimento di vari temi dal bullismo alle regole alle proprie radici, al fine di creare un'atmosfera costruttiva e favorevole ad un buon apprendimento, potenziando e stimolando la motivazione degli alunni. Per il secondo anno gli obiettivi sono di consolidamento delle regole e di approfondire l'immaginario del mondo del lavoro, attraverso la conoscenza delle Life Skills con un affondo alla presentazione di sé, al colloquio di lavoro come preparazione allo stage. Gli obiettivi del terzo anno sono consolidamento delle competenze pregresse e ricerca attiva del lavoro. Attività di insegnante di sostegno, in base alle abilità del singolo è previsto un affiancamento personale e di gruppo con lo scopo di raggiungere gli obiettivi formativi richiesti. Stesura del Pei, raccordo e verifica con i servizi di competenza. Le attività legate al tutoraggio d'aula prevede ore dirette sulla classe per favorire le dinamiche positive di gruppo e risolvere conflitti e difficoltà a favore di una positiva esperienza di apprendimento; rapporti con le famiglie e con i servizi sociali territoriali al fine di migliorare la frequenza dell'alunno a scuola e affrontare eventuali dinamiche di dispersione scolastica. Adempimenti burocratici, consigli di classe, stesura delle pagelle, libretti di valutazione, portfolio. Il tutor stages progetta, accompagna e segue gli stages dei singoli alunni dal reperimento dell'azienda, allo svolgimento dello stesso attraverso sopralluoghi di verifica, confronti con l'azienda e il ragazzo al fine di svolgere al meglio l'esperienza. Adempimenti burocratici. Partecipazione a Learning-week in qualità di insegnante di sostegno, affiancamento ad alunni con difficoltà di apprendimento o sociali. Partecipazione al Progetto Dote e Lavoro attraverso ore di tutoraggio e monitoraggio dell'inserimento di adulti in percorsi di inserimento lavorativo. Insegnante del Progetto Flad, lezioni frontali ed uscite programmate per l'acquisizione di autonomie spendibili in un futuro inserimento lavorativo disabili.

Attività o settore Centro di formazione professionale - Libera Professione
Motivo cessazione Scadenza incarico

03 dicembre 2007–31 dicembre
2008

Formazione, Istruzione - Educazione professionale
Istituti Ospitalieri di Cremona - Dipartimento di Salute Mentale
Viale Concordia, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Progetto innovativo "Realizzazione di un bar presso la Cittadella della Salute" inserimento lavorativo. Affiancamento degli utenti con disagio psichico nel percorso di inserimento lavorativo, dalla fase della formazione al tirocinio. Presa in carico individuale, facilitazione delle relazioni, scoperta e consolidamento delle competenze personali e sociali, problem solving, gestione di gruppi informali e formali, mediazioni con gli enti di riferimento. Verifica con l'equipe invianti di riferimento. Interventi domiciliari riabilitativi di casi individuati dal Servizio di Salute Mentale di affiancamento alle autonomie, risocializzazione.

Attività o settore Educatore Professionale - Salute mentale - Co.Co.Pro.
Motivo cessazione Esaurimento del finanziamento.

02 luglio 1999–01 novembre
2007

Formazione, Istruzione - Educazione professionale
Società Cooperativa Sociale GRUPPO GAMMA.

Via Redegatti, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Centro diurno riabilitativo per persone affette da disagio mentale. Programmazione progetti educativi personalizzati, progettazione attività di gruppo ed individuali. Obiettivi dall'area delle autonomie di base (trasporti, igiene, gestione del denaro) a competenze sociali e di pre-inserimento lavorativo. Verifiche di equipe interna con lo staff di lavoro e Direttore Sanitario e periodiche verifiche con l'ente inviante. Stesura del progetto riabilitativo. Acquisizione di competenze attraverso attività manuali (orto, creta, disegno, lavoro a maglia, fumetto) culturali (gite, uscite, lettura del giornale, cultura) risocializzanti (piscina, vacanze), autonomia (acquisti, trasporti, pulizie). Progetto di inserimento lavorativo SIRIO; lezioni frontali nella fase di informazione sul mondo del lavoro per l'area protetta persone svantaggiate, come presentarsi ad un colloquio, le competenze legate al mondo del lavoro, uscite a luoghi di

lavoro.

Attività o settore Educatore Professionale - Salute mentale - Dipendente, Contratto Tempo Indeterminato

Motivo cessazione Dimissioni volontarie

05 settembre 1994–30 settembre 1997

Professioni e mestieri - Pulizie e servizi domestici

Impresa di pulizie individuale D'Ambrosio Rosa

Via Francesco Arata 2, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Attività di pulizie in diversi servizi pubblici e privati

Attività o settore Impresa di pulizie - Dipendente, Contratto Tempo Indeterminato

Motivo cessazione Dimissioni volontarie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ottobre 2005–aprile 2006

Laurea Educazione professionale abilitante alla professione sanitaria di educatore professionale- Classe delle lauree delle Professioni sanitarie della riabilitazione (L/SNT2)

Università degli studi di Brescia - Facoltà medicina e chirurgia - SNT/2-Classe delle lauree in professioni sanitarie della riabilitazione

Piazza del Mercato, Brescia (BS) (Italia)

Educatore professionale

settembre 1996–giugno 2000

Qualifica formazione professionale

Regione Lombardia – IAL Istruzione Formazione e Lavoro

Via Nicostrato Castellini, Brescia (BS) (Italia)

Educatore professionale

settembre 1989–giugno 1994

Diploma di scuola secondaria di II grado - Istituti tecnici - -

Settore Economico - Amministrazione, Finanza e marketing

ISTITUTO TECNICO "E. BELTRAMI"

Via Palestro, 26100 Cremona (CR) (Italia)

Diploma di ragioniere programmatore

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative, uno degli strumenti cardine della mia professionalità di insegnante ed educatrice.

Capacità di lettura dei bisogni dell'utente anche quando non viene esplicitato verbalmente, attenzione alla comunicazione non verbale. Capacità di accoglienza e comunicazione con bambini e stranieri indipendentemente dal livello di utilizzo della lingua italiana. Predisposizione personale a stare con 'il diverso'. Capacità di gestire i conflitti, le dinamiche di gruppo, tenere distinto il proprio mondo emotivo e gestire quello dell'utente. Pazienza nella relazione con l'altro, all'occorrenza rigore e tenuta delle regole ed anche empatia e comprensione. Capacità di ascolto, rielaborazione ed utilizzare la sfera emotiva nella

quotidianità.

Competenze organizzative e gestionali	<p>Dal 2005 al 2007 ho ricoperto ruolo di consigliera nel consiglio d'amministrazione della cooperativa Gruppo Gamma e ho appreso informazioni a livello di gestione di una realtà complessa anche da un punto di vista economico, ho affinato capacità decisionali sulla base delle informazioni ricercate ed avute per il fine del senso della cooperativa.</p> <p>Dal 2012 al 2014 ho gestito e coordinato due laboratori per persone con disagio psichico, di orto e taglio e cucito, dalla progettazione alla realizzazione confrontandomi con costi ed esigenze tentando di trovare una buona mediazione tra le diverse esigenze.</p> <p>Dal 2011 ho aperto la libera professione che prevede competenze di organizzative e gestionali in modo personale ed autonomo.</p>
Competenze professionali	<p>Da anni collaboro con più enti permettendomi una maggiore acquisizione di competenze specialistiche in ambito psichiatrico, ed educativo area formazione ed adolescenti.</p> <p>Lavorando per l'associazionismo ho iniziato a prendere dimestichezza per la ricerca di bandi per reperire fondi, approcciando alla progettazione.</p> <p>Essenziale nel mondo del sociale il lavoro in rete, sia da un punto di vista di finalità terapeutiche che di opportunità progettuali.</p> <p>Dalla progettazione, partendo dalla lettura dei bisogni dell'utente o del territorio, alla realizzazione del progetto o piano educativo. Capacità di relazione, umane, sociali. Utilizzare la relazione come risorsa educativa, migliorare l'autostima e la fiducia dell'utente puntando alle potenzialità piuttosto che alle mancanze con la finalità di costruire e fare delle esperienze di possibilità di benessere.</p> <p>La relazione diventa anche strumento nella progettazione e collaborazione nella rete dei servizi e dell'associazionismo al fine di lavorare insieme anche utilizzando linguaggi differenti.</p>
Competenze digitali	<p>Utilizzo del pacchetto Microsoft Office, interfaccia Windows, linux (ubuntu), Drive, Libre office</p> <p>Posta elettronica, internet, portale della Regione Lombardia Dote e Lavoro (gefo) portale psichiatria PSICHE. Le bacheche virtuali (Padlet).</p>
Altre competenze	<p>Ho particolare passione per la relazione e il benessere delle persone. Sto ampliando le mie conoscenze nell'ambito delle discipline bio naturali con l'obiettivo di farli diventare ulteriori strumenti della mia professione: Shiatsu, Astrosofia, Mindfulness.</p> <p>Mi piace lo sport e la natura, mi diletto in lavoretti a maglia e uncinetto altri mezzi manuali e di ulteriore possibilità da utilizzare con gli utenti. La realizzazione concreta di lavori e il benessere dello sport sono strumenti che danno piacere immediato, autostima e acquisizione di competenze trasversali.</p>
Patente di guida	<p>B - Automunita</p>

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	<p>Titolo: Briciole - Descrizione: Laboratorio di teatro sociale, incontri nelle scuole di secondo grado con l'obiettivo di sensibilizzazione alla salute mentale.</p>
Corsi 2020	<p>Data: Dal 21 al 24 febbraio 2020 - Titolo "Il CAT-kit ed i protocolli dell'educazione cognitivo affettiva. Workshop pratico per le strategie d'intervento" a cura del Dott.re Mosconi dell'Associazione CuoreMenteLab - Crema.</p>
Corsi 2019	<p>Data: 26 gennaio 2019 - Titolo: " CHI SONO IO? Conoscere se stessi attraverso il livello più profondo della Mindfulness " presso Centro Mindfulness di Milano.</p> <p>Data: 03 febbraio 2019 - Titolo: "GRUPPO MINDFULNESS: LA MEDITAZIONE E L'AMORE" Co- condotto con Dott.ssa Gnocchi - Cremona.</p>

Data: 23 marzo 2019 - Titolo: " PRATICA INTENSIVA SULLA MORTE " presso Centro MindFulness di Milano.

Corsi 2018 Data: Dal 27 gennaio al 28 gennaio 2018 - Titolo: " FILI DI LUCE: LEZIONE TEORICO - PRATICA" presso scuola di Naturopatia di Pescarolo (CR) **co-condotto** con dott.ssa Gnocchi.

Descrizione: Reincarnazione tra mito e storia, excursus storico del tema della reincarnazione e meditazioni guidate sul tema delle regressioni"

Data: Dal 21 Febbraio al 11 Aprile 2018 - Titolo: " MINDFULNESS - Pratiche di consapevolezza per accogliere e trasformare dentro di sè ansia, stress ed emozioni difficili" Dott.ssa Wanda lalasi presso Ass. Confine- Cremona.

Data: 18 marzo 2018 Titolo: " VITE PASSATE E REGRESSIONI IMMAGINALI" presso l'associazione Akomora teatro arti e biodiscipline, **co-condotto** con dott.ssa Gnocchi - Cremona. Descrizione: Reincarnazione tra mito e storia, excursus storico del tema della reincarnazione e meditazioni guidate sul tema delle regressioni"

Data: 13-20-27 Aprile 2018 - Titolo: SINDROME DI ASPERGER E DISLESSIA: NEURODIVERSITÀ E APPRENDIMENTO" presso Associazione Italiana Dislessia di Cremona. - Descrizione: Definizione diagnosi di Asperger, aspetti dell'apprendimento e studio di casi tipo.

Data: Dal 07 al 28 maggio 2018 - Titolo: " MINDFULNESS Avanzato- Gruppo di Meditazione" a cura della Dott.ssa Gnocchi - Cremona.

Data: 21 settembre 2018 - Titolo: "La PSICHIATRIA DEL FUTURO" presso Comune di Cremona, organizzato da ASST di Cremona- Descrizione: Un excursus della psichiatria a Cremona, progetti vecchi e nuovi, le nuove sostanze di abuso, fattorie sociali.

Data: 18 novembre 2018 - Titolo: " MINDFULNESS: Conoscenza dei pilastri della filosofia buddista e collegamento con la pratica interiore" **co - condotto** con Dott.ssa Gnocchi - Cremona.

Data: 01 dicembre 2018 - Titolo: "COME GESTIRE LE EMOZIONI TRAVOLGENTI" presso Centro MindFulness di Milano. Descrizione: Le emozioni sono il modo con cui sentiamo nel corpo paura, sofferenza, rabbia e stress, ma anche felicità, amore, gioia e serenità. In queste giornate di pratica intensiva vedremo come incontrare le emozioni negative per attraversarle, trasformarle e stare bene.

Data: 17 dicembre 2018 - Titolo "Percorsi di sviluppo sul tema dell'agricoltura sociale come strumento di inclusione sociale" presso ATS VAL Padana di Cremona. - Descrizione: Conoscenza e confronto delle realtà locali che si occupano di AGRICOLTURA SOCIALE. Contaminazione con Signorello, portavoce nazionale del forum sull'agricoltura sociale

Corsi 2017 Data: Dal 6 luglio al 9 luglio 2017 corso "ALICE PROJECT: A SCUOLA DI FELICITÀ' E DECRESCITA, INTERCULTURA ED EDUCAZIONE ALLA CONSAPEVOLEZZA" a cura del maestro Valentino Giacomini.

Data: Maggio - giugno 2016 - Titolo: " IDENTITÀ' AL LAVORO: 3ª EDIZIONE - Provincia di Cremona, orientamento. - Descrizione: Orientare i ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado al mondo del lavoro e alle competenze trasversali. Formazione docenti di alcune realtà formative della Provincia di Cremona e successiva strutturazione di 10 incontri da proporre agli alunni nella propria scuola sul tema del mondo del lavoro e competenze trasversali. Restituzione percorso.

Corsi 2016 Data: Dal dicembre 2016 a maggio 2017 a cadenza mensile corso "ARCANI MAGGIORI LIVELLO 1,2,3,4 E LETTURA" formazione online a cura di Carlo Bozzelli.

Descrizione: conoscenza della simbologia ancestrale dei Tarot e lettura della stesa di carte.

Corsi 2015 Data: 8-9-10 Ottobre 2015 - Titolo: "LE PAROLE RITROVATE" - 16° INCONTRO NAZIONALE Trento. - Descrizione: La voce dei protagonisti, cultura e pratica del fareassieme, UFE si raccontano, stigma e pregiudizio.

Corsi 2014 Data: Maggio - Giugno 2014 - Titolo: " IDENTITÀ' AL LAVORO: 2^ EDIZIONE - Provincia di Cremona, orientamento. - Descrizione: Orientare i ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado al mondo del lavoro e alle competenze trasversali. Formazione docenti di alcune realtà formative della Provincia di Cremona e successiva strutturazione di 10 incontri da proporre agli alunni nella propria scuola sul tema del mondo del lavoro e competenze trasversali. Restituzione percorso.

Data: dal 05/03/2009 al 10/12/2012 - Titolo: ASTROSOFIA, Dal 2011 è affiliata alla SICCOOL (Società Italiana Counselors e Operatori Olistici) - Descrizione: Un corso triennale che ha insegnato la capacità di lettura evolutiva del tema natale, altrimenti conosciuto come oroscopo, ma valutando e interpretando i pianeti e la sua posizione al momento della nascita. Il percorso ha previsto la sperimentazione di meditazioni, costellazioni familiari, allenamenti alla lettura di temi natali. - Durata: 3 anni - Ente: Associazione Ethnos di Pesaro

Data: dal 04/02/2009 al 31/05/2009 - Titolo: OPERATORE REIKI - Descrizione: Altra formazione / bilitazioni. Lettura energetica del nostro organismo, attraverso la conoscenza dei chakra, ruote di energia, conosciute da anni secondo la medicina ayurveda. Insegnamento della modalità di contatto pratica del trattamento e auto trattamento. - Durata: 3 mesi - Ente: Centro Formazione professionale ITARD Via Soperga, Milano, Italia

Data: dal 10/01/2003 al 30/10/2007 - Titolo: Educazione Continua in Medicina (ECM) - Descrizione: Corsi di approfondimento sul tema della riabilitazione psichiatrica, dalla batteria di valutazione e stesura del progetto riabilitativo VADO. Conoscenza con altre realtà del settore e relativi progetti, della residenzialità leggera e il cohousing, all'inserimento lavorativo.- Formazione nell'ambito dell'Impresa sociale, consiglio di amministrazione essere socio di una cooperativa sociale. Durata: circa tre incontri l'anno - Ente: GRUPPO COOPERATIVO CGM - "Consorzio nazionale della Cooperazione Sociale Gino Mattarelli" Via Marco Aurelio, 8 - 20127 Milano

Data: dal 05/10/2003 al 30/06/2006 - Titolo: OPERATORE SHIATSU - conforme agli standard dell'Accademia Italiana Shiatsu. - Descrizione: Studio della medicina tradizionale cinese, studio dei meridiani, caratteristiche e percorso; apprendimento del kata completo, prono, supino, fianchi, testa. Allenamento della posizione corretta da tenere. Esame finale con la valutazione di un caso specifico, dalla lettura energetica dei meridiani e trattamento specifico - Durata: 3 anni - Ente: Associazione Shiatsu Via Tribunali, 26100 Cremona CR, Italia

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - Codice in materia di protezione dei dati personali.

Cremona, 06 giugno 2023