

TEATRO ITINERANTE DI BERTELLI E CARAFFINI

via Rabboni, 20 – 26100 Cremona

cell. 3475447517

e-mail: bertellidonatella65@gmail.com

pec: info@pec.teatroitinerante.it

p.i. 00978090199

cod. univ. W7YVJK9

Cremona, 8 agosto 2023

Al Comune di Cremona
Servizio Progetti e Risorse

Oggetto: **"Questo lo faccio io"** – laboratorio espressivo rivolto ai volontari con Minori Opportunità inseriti nei progetti SCU 2023, avviati nella prima metà dell'anno 2023.

Alla luce della collaborazione avviata nei mesi di maggio, giugno e luglio 2023 nell'ambito dei progetti SCU, Teatro Itinerante si rende disponibile alla realizzazione del percorso laboratoriale denominato **"Questo lo faccio io"** rivolto ai volontari con Minori Opportunità inseriti nei medesimi progetti.

Finalità principale:

promuovere il protagonismo culturale giovanile e la partecipazione attiva di quelle volontarie e di quei volontari che nel percorso di formazione generale hanno rivelato una particolare necessità di accompagnamento verso l'acquisizione di maggiore consapevolezza sia delle proprie capacità, abilità e competenze sia dell'importanza di mettere tali risorse a disposizione nella quotidianità.

Obiettivi principali:

- scoprire sé stessi come portatori di risorse;
- sviluppare la capacità di mettersi in gioco a partire dalle proprie inclinazioni e dai propri interessi;
- favorire lo sviluppo di competenze relazionali nel confronto/scambio con l'altro da sé – il gruppo di pari, gli adulti di riferimento ad es. nella sede di servizio, il contesto di vita;
- sperimentarsi in micro-progetti per declinare concretamente il proprio saper fare a vantaggio della comunità.

Metodo di lavoro:

il laboratorio teatrale come modalità di ricerca e sperimentazione delle proprie potenzialità espressive e come terreno di sperimentazione della propria creatività sia in senso "artistico" strettamente inteso sia in senso lato come modalità di approccio alle questioni per lo sviluppo di atteggiamenti atti a individuare soluzioni di fronte alle criticità.

Metodologia:

impiego di giochi ed esercizi teatrali per:

- ri-scoprire il proprio corpo e le sue potenzialità - lavoro sulla percezione di sé;
- sviluppare capacità di relazione attraverso l'attenzione all'altro - lavoro sulla cura;
- elaborare micro-progetti espressivi e di animazione socio-culturale da realizzare in contesti ritenuti significativi.

Risultati attesi:

in generale

- acquisizione di maggiore autostima e di atteggiamenti propositivi;

- sviluppo della capacità di lavorare in gruppo;
dal punto di vista pratico-operativo
- progettazione e realizzazione di micro-azioni territoriali di carattere socio-culturale.

Monitoraggio e verifica:

somministrazione di questionari utili a rilevare gradimento, livello di partecipazione, livello di consapevolezza rispetto al percorso; discussione di gruppo sugli esiti dei questionari.

Modalità operative:

3 percorsi laboratoriali per 3 gruppi di 12/13 partecipanti ciascuno

spazio

ampio, luminoso, adeguatamente arieggiato

numero incontri

14 per ciascun gruppo – 14 moduli per 14 incontri a cadenza settimanale

durata di ciascun incontro

2h a modulo – 28h inclusa restituzione per ciascun gruppo;

tot durata interventi sui 3 gruppi

84h

programmazione, monitoraggio, verifica

15h trasversali ai 3 gruppi

totale impegno orario Teatro Itinerante

h 99

Calendario:

il calendario sarà concordato in base alle esigenze organizzative e comunque il laboratorio sarà realizzato nel periodo settembre-dicembre 2023.

Costo:

Il costo complessivo dell'intervento è di € 4.950,00 oltre I.V.A. 22%.

per Teatro Itinerante
la legale rappresentante
Donatella Bertelli