

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BARBARA CHIAVARINO**  
 Telefono [REDACTED]  
 E-mail [REDACTED]  
 Nazionalità [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

**Formatrice e Coach Professionista**  
**Docente per Business School e Università**

Competenze trasversali, manageriali, leadership (ambiti pubblico e privato)  
 Sviluppo della capacità di lavorare in team e di innovare  
 Facilitazione dei processi di cambiamento organizzativo  
 Sostegno e supporto in ambito socio-assistenziale e sanitario  
 Rafforzamento competenze trasversali in ambito educativo

DOCENTE

- o CUOA Business School alle edizioni degli MBA sui temi della leadership e della negoziazione e gestione dei conflitti
- o Alta Scuola di Ingegneria Università di Bergamo percorsi "Knowledge Engineering" e "Human Engineering soft skills per studenti di ingegneria
- o Politecnico di Torino (2020 – Corso Thinking out of the box)
- o Fondazione Ordine Ingegneri di Milano

FORMATRICE E COACH  
PROFESSIONISTA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Dal 2011 e con il brand personale @TheProjectPlayer (registrato nel 2015)**

**Libera Professionista**

Progettista, Formatrice e Coach

Lavora a supporto dello **sviluppo delle capacità di organizzazioni private e pubbliche e di territori in termini di competenze trasversali e manageriali per affrontare con positività i processi di cambiamento promuovendo una leadership generativa ed un approccio sistemico alla complessità.**

**"Dal dire al fare"** è il suo principale talento: aiutare individui, organizzazioni, amministrazioni, a definire strategie ed attuarle, ponendo al centro le persone: l'unica risorsa a possedere risorse infinite, sebbene troppo spesso nascoste, demotivate, semplicemente dimenticate o impaurite di fronte al cambiamento. Unisce all'attenzione per lo sviluppo delle persone una solida base di project management e una conoscenza estesa sia delle PMI che dei meccanismi di finanziamento -nazionali e comunitari. A tal proposito, è stata per dieci anni responsabile dei servizi per favorire l'empowerment delle capacità imprenditoriali e di innovazione delle imprese, presso Associazioni datoriali. Ha insegnato per anni project management per la redazione di progetti finanziabili ed ha fatto parte del pool di formatori per potenziare la capacità delle Regioni di scrivere misure FESR.

Da alcuni anni, è diventato centrale, nel suo lavoro, il sostenere persone e organizzazioni **a ri-pensarsi**, scongelare le forze resistenti, affrontare affaticamento e gestione dello stress, andare oltre la fase della resilienza per approcciare **trasformazione e cambiamento**.

In questo lavoro, ha fatto confluire oltre al leadership coaching, le sue competenze e la sua passione per le neuroscienze, il medical coaching e l'approccio al benessere di organizzazioni e persone.

Completano il profilo l'adozione di una prospettiva che si caratterizza per una visione internazionale e per il mainstreaming di genere. Due fattori che, nella sua esperienza professionale e personale, stanno in un rapporto di interdipendenza: come lente di lettura dei contesti ed elemento di innovazione.

Infine, è una **creatrice di giochi per la promozione della cooperazione** fra persone e organizzazioni e una consapevole integrazione delle emozioni come fattori fondanti il successo e la felicità personali e organizzativi.

*Credo nella capacità di guarigione di ogni individuo e nella capacità di rinnovamento di ogni organizzazione. Individui e organizzazioni sono interdipendenti, del resto. Sono curiosa, un'espploratrice, appassionata di neuroscienze e di giochi.. Amo la comunicazione autentica, creare connessioni, sviluppare consapevolezza.*

*Lavoro a livello locale e internazionale per facilitare le persone, le organizzazioni e le amministrazioni a definire i loro progetti personali, di business e sociali.*

*Il mio motto è "Dalla visione all'azione". Credo che i talenti delle persone siano al centro di ogni innovazione. I talenti sono il risultato dell'intreccio di luoghi, relazioni, esperienze personali, sociali ed economiche, vissuti con consapevolezza e benessere.*

*Come Leadership Coach, supporto persone e organizzazioni nell'identificare la propria visione, pianificarne la direzione, fissare obiettivi e guidare sé stessi e gli altri al fine di raggiungerli.*

*Come Medical Coach, so come aiutare le persone e le organizzazioni a far fronte al VUCA (volatilità, incertezza, complessità e ambiguità), ottenere agilità emotiva, sviluppare intelligenza emotiva e una resilienza radicale.*

*Come creatrice di giochi insegno che la leggerezza (alla Calvino) e la capacità di "mettersi in gioco" sono un binomio eccellente.*

*Mescolando questi aspetti in un mio modo personale e originale, lavoro come catalizzatrice del cambiamento e facilitatrice dello sviluppo della leadership per il bene: buona per le persone, i luoghi e il pianeta.*

Per citare alcune esperienze

Ambito pubblico:

- ANCI – ForsAM
- Comune di Bergamo
- Comune di Milano – Direzione Politiche Sociali e Direzione Risorse Umane
- Comune di Monza
- Ass. Comuni Insieme Bollate
- CR-Forma Azienda speciale servizi di formazione della Provincia di Cremona

In ambito privato ho esperienza come formatrice e coach per:

- PMI e Grandi Imprese di produzione e/o logistica
- Primarie società di ingegneria

- Aziende del tessile e del lusso
- Società di consulenza e di servizi
- PMI di settori ad elevato contenuto di innovazione

## CONSULENTE E DOCENTE PER NGOs e REALTA' INTERNAZIONALI

- Date (da – a) **2004 - 2020**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Organizzazione Internazionale del Lavoro – Centro di Formazione Internazionale (Torino) Agenzia delle Nazioni Unite**
- Tipo di impiego **Formatrice – Lavoratrice autonoma**
- Principali mansioni e responsabilità **Ha lavorato in collaborazione in particolare ai Settori Gender e Employers, supportando la progettazione e realizzazione di progetti formativi e di sviluppo in Europa, America Centrale e Asia.**

### Altre Esperienze lavorative precedenti e/o significative

- Date (da – a) **01/01/2010 – 31/03/2013**
- Nome e indirizzo dat lavoro **CNA Confederazione Nazionale dell'Artigianato – Torino**
- Tipo di impiego **Responsabile Progetti – partenariati pubblico/privati**
- Date (da – a) **01/04/2002 – 31/12/2009**
- Nome e indirizzo datore di lavoro **Casartigiani Torino -Sindacato Provinciale Artigiani - Torino**
- Tipo di impiego **Responsabile Servizi Innovativi alle Imprese – Referente politiche di genere**
- Principali mansioni e responsabilità **Sviluppo e gestione di progetti, servizi ed azioni in partenariato con altre associazioni dell'artigianato e della piccola impresa e con CCIAA, Regione e provincia..Rilevante l'iniziativa "Parole di Responsabilità Sociale, Parole di Conciliazione" Finanziata - Attivazione di iniziative e percorsi per la promozione della Responsabilità sociale d'impresa fra le micro aziende, in ottica di reciproca responsabilità di cittadinanza fra imprese e territori.**  
**Presso le Istituzioni, referente politiche di genere. Grazie al POR FSE 2000-2006 Piemonte (Misura E1 - Linea d'intervento 3,1) ho dato vita a UNA C.A.S.A. per le Donne, sportello gratuito di orientamento, formazione e tutoraggio che, dal 2004 al 2009, ha facilitato la creazione di imprese artigiane da parte di donne e giovani e le ha sostenute nel loro sviluppo. Inoltre, ha favorito l'utilizzo di forme di flessibilità del lavoro da parte delle micro imprese, e attivato laboratori gratuiti di formazione per piccoli gruppi di neo e potenziali imprenditrici ("Dall'idea al progetto"; "Gestire il tempo"), oltre ad altre iniziative mirate di empowerment.**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2017-2018 – 2022- marzo 2023
- Nome e tipo di istituto Conscentia Academy (Ag. Formativa Certificata) – Medicina dell'essere
- Principali Materie/Abilità Triennio di formazione per coloro che operano nelle relazioni d'aiuto (psicosomatica e PNEI, psicogenealogia e medicina energetica)
  
- Date 2020-2021
- Nome e tipo di istituto Medical Coaching Institute (Israele) – Ente di Formazione Internazionale
- Qualifica conseguita **Professional Caregiver Coach**
- Principali Materie/Abilità Formazione specialistica per il sostegno a tutti coloro che si trovano a prendersi cura (a vario titolo e a diversi stadi/livelli) di familiari / persone care che necessitano assistenza
  
- Date 2019-2020
- Nome e tipo di istituto Medical Coaching Institute (Israele) – Ente di Formazione Internazionale
- Qualifica conseguita **Professional Medical Coach**
- Principali Materie/Abilità Master per coach accreditati finalizzato allo sviluppo delle conoscenze, abilità e competenze per lavorare con persone che affrontano una situazione di crisi ad ogni livello. In ambito organizzativo, il master fornisce competenze specifiche per la gestione dello stress e la prevenzione del fenomeno del burn-out
  
- Date 2019
- Nome e tipo di istituto The Forton Group UK – Scuola di Formazione Internazionale per Coach accreditata
- Qualifica conseguita **Professional Leadership Coach**
- Principali Materie/Abilità Perfezionamento in leadership coaching. Conseguimento certificazione PLC e PCC/ICF
  
- Date Gen- marzo 2018
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Torino e Garante Minori
- Qualifica conseguita Tutore MSNA
- Principali materie/abilità Programma intensivo con prova finale per l'ottenimento dell'idoneità al ruolo di Tutore MSNA
  
- Date 1989 - 1993
- Nome e tipo di istituto Università degli studi di Torino
- Qualifica conseguita Dottoressa in Lettere e Filosofia

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA  
ALTRA LINGUA

**Italiano**  
**Inglese – C1 Professionale (letto, scritto, parlato)**

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

ASCOLTO ATTIVO, COMUNICAZIONE EMPATICA – SVILUPPATE NEL CORSO DELL'ATTIVITÀ

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

ORIENTAMENTO AL RISULTATO E AL SERVIZIO – SVILUPPATE NEL LAVORO E NEL VOLONTARIATO  
GENEROSITÀ – VOLONTARIATO NELLE ASSOCIAZIONI FEMMINILI INTERNAZIONALI

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

COMPETENZE DIGITALI – INCLUSO COMPETENZE PER LA FORMAZIONE E IL COACHING DIGITALE

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE  
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

SCRITTRICE DI FIABE EDUCATIVE PER BAMBINE E BAMBINI  
NUOTATRICE E APPASSIONATA ESCURSIONISTA

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Referenze su richiesta

Curriculum vitae redatto ai sensi degli artt.46 e 47 del DPR 445/2000 e con la consapevolezza delle sanzioni penali previste dall'art.76 e delle conseguenze previste dall'art.75 del medesimo DPR . Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall' art. 76 del D.P.R. 445/2000 dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR 2016/679. Il sottoscritto/a autorizza alla pubblicazione del cv ai sensi dell'art. 15 del D.lgs 33/13

19.03.2023

