



Sara Rizzi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 - 28/04/2022 Brescia, Italia

Educatore Professionale LSNT2 110/110 Università degli studi di Brescia

10/2022 - ATTUALE Milano, Italia

Scienza dell'alimentazione e nutrizione umana L-26

Università San Raffaele

Cremona

Diploma I.I.S "Luigi Einaudi" settore Enogastronomia

ESPERIENZA LAVORATIVA

12/09/2024 - ATTUALE Cremona, Italia

Educatore Professionale Enaip Lombardia

Insegnante di sostegno

15/05/2024 - 31/01/2025 Brescia, Italia

Educatore Professionale Ospedali Civili di Brescia

Educatore a supporto del progetto "Tutti in Trap". Sportello di accoglienza per soggetti dipendenti con fascia d'età tra i 12 e 21 anni

15/04/2024 - 31/12/2024 CREMONA, Italia

Educatore Professionale Libero Professionista Comune di Cremona

Supporto educativo per soggetti che svolgono Servizio Civile, Leva Civica, Erasmus, progetto Passi

08/01/2024 - 31/12/2024 CREMONA, Italia

Educatore Professionale Libera professionista Comune di Cremona

Supporto educativo a favore dei giovani Neet

08/01/2024 - 31/07/2024 CREMONA, Italia

Educatore Professionale Libero Professionista Mestieri Lombardia- U.O di Cremona

Tutoraggio per soggetti fragili che stanno svolgendo Servizio Civile

01/01/2024 - ATTUALE CREMONA, Italia

Consigliere Tsmr- Ordine degli Educatori Professionali

Consigliere elettivo ordine degli Educatori Professionali per la Provincia di Cremona.

Promozione del Corso di studi, tavolo di lavoro, ordinamento, Codice Deontologico

05/2022 - 31/12/2023 Cremona, Italia

Educatore Professionale Socio Sanitario Pronta Accoglienza per dipendenze Mago di Oz

- Gestione logistica comunità, colloqui individuali, gestione e conduzione gruppi terapeutici

- Gestione terapie farmacologiche, presa di contatto con famigliari, SerD, Smi e comunità
- Accompagnamenti per situazioni mediche d'urgenza o legali

05/2021 – 04/2022 Cremona, Italia

Educatore D1 Pronta Accoglienza per dipendenze Mago di Oz

- Gestione approvvigionamenti comunità : prodotti pulizia, derrate alimentari, gestione farmaci, bilancio
- Gestione del gruppo e delle dinamiche interne

01/2021 – 04/2021 Cremona, Italia`

Tirocinio Pronta Accoglienza per dipendenze

- Presa in carico di persone con dipendenze patologiche
- Gruppi terapeutici
- Partecipazione alla vita comunitaria
- Accompagnamenti visite mediche

30/06/2020 – 30/08/2020 Pieve San Giacomo (CR), Italia

Tirocinante Comunità psichiatrica a media ed alta assistenza "La Ginestra" Cosper

Rilevare il bisogno dell'utenze, analizzare le modalità di risposta ai bisogni dell'utenza dei diversi servizi educativi territoriali, stipulazione di un progetto educativo, mansioni di routine giornaliera, svolgimento di laboratori educativi

30/06/2019 – 30/08/2019 Cremona, Italia

Tirocinante Istituto Ospedaliero di Sospiro Centro Alzheimer

Mansioni generali, svolgimento di laboratori, accompagnamento, supervisione

2017 Cremona, Italia

Chef de cuisine Ristorante "Le scuderie"

- Preparazione linee (Antipasti, primi, secondi e dolci)
- Panificazione
- Stesura menu
- Preparazione di piatti Gourmet

2016 – 2018 Londra Holland Park, Regno Unito

Chef pasticceria/ chef de partie Edera Restaurant

- Inventario, gestione degli approvvigionamenti e degli ordini
- Preparazione linea antipasti e primi piatti
- Preparazione paste fresche e ripiene
- Chef de Partie postazione antipasti e primi piatti
- Pastry Chef: preparazione linea dolci e dolci al piatto

2016 Località Ottone, Porto Ferraio , Italia

Commis de cuisine Hotel villa Ottone *****

- Preparazione linea ristorante Gourmet: Antipasti, primi, secondi e dolci
- Chef de Partie antipasti e dolci
- Preparazioni principalmente di piatti di pesce su tutta la linea (Pulitura, sfilettare e preparazione)
- Preparazione pasta fresca
- Tagli anatomici delle varie proteine animali
- Preparazione delle colazioni a vista (all'italiana e americana)
- Preparazione di buffet per eventi (Festività e matrimoni)

Cremona, Italia

Aiuto cuoco Locanda il carrobbio

- Aiuto lavapiatti
- Preparazione linea per servizio

Cremona, Italia

● **Tirocinante** Ariston

- Preparazione linea paste fresche in particolare paste ripiene
- Partecipazione al servizio
- Preparazione della linea

Rimini, Italia

● **Tirocinante** Ristorante "Da Marco"

- Preparazione della linea (principalmente pesce e paste fresche)
- Partecipazione al servizio con particolarità partita dei secondi e primi
- Sfilettare e preparazione dei pesci

Cremona, Italia

● **Tirocinante** Trattoria "El Sorbir"

- Preparazione linea con particolare attenzione alle paste fresche
- Partecipazione al servizio partita degli antipasti

● **Volontaria** Istituto Ospedaliero Sospiro

2015 - ATTUALE Soragna , Italia

● **Catering**

- Preparazione linea per servizio (Cucina sul campo con preparazioni al momento)
- Finger food
- Preparazione di crudi di pesce, sushi e finger a vista
- Partecipazione al servizio

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto A2

Lettura B1

Scrittura A2

Produzione orale A2

Interazione orale A2

francese

Ascolto A2

Lettura B1

Scrittura A1

Produzione orale A2

Interazione orale A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Social Network Microsoft Office Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) Gestione autonoma della posta e-mail velocità dattilografica Libreoffice

PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida:** B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze gruppi di lavoro**

Buone competenze relazionali
Buona capacità di lavorare in gruppo
Problem Solving

HOBBY E INTERESSI

● **Discrete capacità artistiche e lavori manuali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Cremona , 17/03/2025

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 20 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Cremona , 17/03/2025