



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

con la collaborazione di



con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
di VERONA

## SCHEDA TECNICA PROGETTO “FAIRCOACHING CREMONA 2.0”

### 1. PREMESSE

1. Il **Comune di Cremona**, insieme ad **Assist – Associazione Nazionale Atleti APS**, quale partner nella realizzazione del progetto, è capofila e promotore del progetto “**Faircoaching Cremona 2.0**”.

2. Il progetto nella sua versione integrale è stato approvato dalla Giunta Comunale con deliberazione n. 83 del 2 aprile 2025.

### 2. STRUTTURA PROGETTO E ATTIVITÀ

1. La realizzazione delle attività previste dal progetto è di competenza di Assist – Associazione Nazionale Atleti APS con il costante coordinamento da parte del capofila, il Comune di Cremona – Assessorato e Ufficio Sport.

2. Le attività previste dal progetto sono le seguenti:

#### **1. Osservatorio Nazionale sul Faircoaching**

Prosegue dalla precedente edizione del progetto “*Faircoaching Cremona*” l’osservatorio con ricerca nazionale e locale sulla diffusione di comportamenti scorretti in ambito sportivo, con le percezioni di tutte le persone che a vario titolo operano nel mondo sportivo (allenatori, allenatrici, dirigenti, atleti/e, famiglie, ecc.).

La ricerca sarà realizzata attraverso una survey nazionale nell’arco di 20 mesi e sarà diretta dalla professoressa Antonella Bellutti. I dati raccolti ed elaborati saranno presentati a Cremona alla presenza di esponenti del mondo sportivo di livello locale, regionale e nazionale al termine dell’intero progetto.

#### **2. Biennio di formazione gratuita per le associazioni sportive – formazione accreditata per gli adempimenti di safeguarding**

Formazione e consapevolezza sui temi della prevenzione a molestie e abusi, sull’allenare con rispetto e per la crescita delle competenze della dirigenza sportiva in materia di safeguarding. Forte della sua esperienza maturata con il LEA Leadership Empowerment Academy e coadiuvando le materie proposte dal Progetto PED Prevention and Elimination Discrimination, Assist – Associazione Nazionale Atleti APS coordinerà un percorso formativo gratuito alle associazioni sportive, utile all’assolvimento della formazione prevista nell’ambito della normativa sul safeguarding. Dieci lezioni di cui tre anche in modalità in presenza costituiranno un eccezionale lavoro di consapevolezza e acquisizione di conoscenze e strumenti per prevenire e contrastare ogni forma di violenza e abuso, ma anche per sviluppare conoscenze e pratiche fondamentali per un costruttivo operato come dirigente sportivo.



**Cremona**  
COMUNE DI CREMONA

con la collaborazione di



con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
di VERONA

Il percorso formativo soddisfa, altresì, uno degli adempimenti introdotti dalla Riforma dello Sport in materia di Safeguarding, secondo cui sono previsti momenti obbligatori di formazione a cui le realtà sportive devono attenersi.

Assist – Associazione Nazionale Atlete APS metterà a disposizione la piattaforma per le lezioni sincrone e video lezioni e si occuperà di strutturare la formazione coinvolgendo professionisti specializzati nelle tematiche trattate. Per le realtà sportive sarà necessario accreditarsi per partecipare al percorso formativo che non avrà però per loro alcun carattere oneroso.

Di seguito si riepilogano le tematiche che saranno affrontate nel corso delle 10 lezioni:

<b>LEZIONI ONLINE</b>		
<b>N.</b>	<b>TEMA</b>	<b>DOCENTE</b>
1	Stereotipi di genere: le gabbie che limitano la vita e lo sport	Luisa Garribba Rizzitelli (Presidente di Assist)
2	Dalle molestie alla violenza: prevenzione e azioni	Prof.ssa Rosy Paparella (Insegnante, formatrice e attivista per i diritti di donne e bambin*)
3	Linguaggio inclusivo e linguaggio di genere	Prof.ssa Graziella Priulla (Docente UNICT, sociologa e saggista)
4	Specializzazione precoce, iper-specializzazione, gestione dell'atleta di alto profilo	Antonella Bellutti (Bi-campionessa olimpica e formatrice)
5	Contrasto a Molestie e violenza	Elisa Ercoli (Differenza Donna Aps)
6	La normativa sul Safeguarding	Avv. Fabio Fistetto
7	Nozioni di Giustizia sportiva, e strumenti per il contrasto del bullismo, del razzismo e dell'omolesbobitansfobia	Avv. Antonio Rotelli (Legista e formatore)
<b>LEZIONI ONLINE</b>		
<b>N.</b>	<b>TEMA</b>	<b>DOCENTE</b>
8	L'atleta in burn out, i disturbi alimentari, le difficoltà del post carriera, la gestione della relazione con l'atleta	Antonella Bellutti (Bi-campionessa olimpica e formatrice)
9	La Riforma dello Sport e il Lavoro Sportivo	Luisa Garibba Rizzitelli (Presidente Assist)
10	Il Faircoaching, il dovere di allenare con rispetto: danni psicologici di comportamenti non idonei	Prof.ssa Francesca Vitali (Docente presso UNIVR)



**Cremona**  
COMUNE DI CREMONA

con la collaborazione di



con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
di VERONA

### **3. AWARDS ED EVENTO CONCLUSIVO DEL PROGETTO**

Al termine del progetto il lavoro svolto dall'Osservatorio Nazionale sul Faircoaching sarà presentato durante un evento organizzato a Cremona. Sarà l'occasione per diffondere ed approfondire nuovamente le tematiche e buone pratiche correlate all'approccio del faircoaching e l'importanza di allenare con rispetto, rendendo così la pratica sportiva un'esperienza positiva e di crescita individuale e sociale per l'atleta.

Si valuterà, in base all'andamento del progetto ed alla possibilità di ampliare le risorse che saranno sin da subito messe in campo, di inserire a fianco a questo evento finale l'istituzione due premi dedicati rispettivamente a allenatori/allenatrici ed associazioni sportive che si sono distinti a livello nazionale e locale per le azioni di contrasto e sensibilizzazione contro ogni forma di discriminazione e violenza nello sport (un/a allenatore/allenatrice ed un'associazione saranno scelti sul territorio di Cremona, mentre un/a allenatore/allenatrice ed un'associazione sportiva saranno scelti a livello nazionale).

### **3. DURATA**

1. Il progetto avrà durata biennale e le attività saranno pertanto realizzate concretamente a partire dal mese di maggio 2025 e sino ad aprile 2027.

### **4. DESTINATARI**

I destinatari del progetto sono:

- associazioni e società sportive operanti sul territorio del Comune e della Provincia di Cremona;
- associazioni e società sportive operanti sul territorio nazionale;
- atleti/e, allenatori, allenatrici, dirigenti sportive e famiglie.

### **5. COSTI**

La realizzazione delle attività previste dal progetto necessita di un ammontare complessivo di Euro 22.000,00 (con possibilità di incrementare il budget per l'istituzione dei due premi descritti nel paragrafo 5, punto 3 sino ad Euro 30.000,00). I costi saranno interamente sostenuti dal capofila del progetto, il Comune di Cremona, attraverso apposito capitolo di Bilancio. Le risorse saranno trasferite al partner Assist – Associazione Nazionale Atleti APS, in qualità di effettivo attuatore delle attività previste, in due diverse tranches (Euro 11.000,00 per l'anno 2025 ed Euro 11.000,00 per l'anno 2026). Per ciascuna annualità sarà possibile suddividere le risorse pattuite in ulteriori diverse tranches sulla base dell'andamento delle attività del progetto e delle spese fisse di coordinamento e segreteria.

Nello specifico il budget sarà utilizzato per le singole attività come segue:

- **Euro 8.000,00 per Osservatorio Nazionale sul Faircoaching**, comprensivi del pagamento della responsabile della ricerca, delle risorse utili a raccogliere i dati e della elaborazione del report finale;
- **Euro 8.000,00 per la formazione gratuita per le realtà sportive**: costo docenti che prendono parte al progetto, segreteria del corso, realizzazione attestati, costo piattaforma e materiali utili alla didattica e all'adesione al progetto;



**Cremona**

COMUNE DI CREMONA

con la collaborazione di



con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
di VERONA

- **Euro 6.000,00 per attività di coordinamento e segreteria del progetto**, che comprende anche la diffusione di quanto il Comune di Cremona insieme ad Assist – Associazione Nazionale Atleti APS realizza alle Istituzioni Europee;  
*eventuali Euro 8.000,00 per l'istituzione dei quattro premi.*