



Sara Rizzi

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**2019 – 28/04/2022** Brescia, Italia

**Educatore Professionale LSNT2 110/110** Università degli studi di Brescia

**10/2022 – ATTUALE** Milano, Italia

**Scienza dell'alimentazione e nutrizione umana L-26**  
Università San Raffaele

Cremona

**Diploma 80/100** I.I.S "Luigi Einaudi" settore Enogastronomia

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Settembre 2024 – 31/05/2025** Cremona , Italia

**Educatore Professionale** ENAIP CREMONA

Insegnante di sostegno per soggetti con fragilità

**01/04/2025 – ATTUALE** CREMONA, Italia

**Educatore Professionale Libero Professionista** Comune di Cremona

Supporto educativo per soggetti che svolgono Servizio Civile, Leva Civica, Erasmus, progetto Passi

**2024 – 31/01/2024** Brescia , Italia

**Educatore Professionale** Ospedali Civili di Brescia

Educatore a supporto del progetto "Tutti in Trap". Sportello di accoglienza per soggetti dipendenti con fascia d'età tra i 12 e 21 anni

**15/04/2024 – ATTUALE** CREMONA, Italia

**Educatore Professionale Libero Professionista** Comune di Cremona

Supporto educativo per soggetti che svolgono Servizio Civile, Leva Civica, Erasmus, progetto Passi

**08/01/2024 – 31/12/2024** CREMONA, Italia

**Educatore Professionale Libera professionista** Comune di Cremona

Supporto educativo a favore dei giovani Neet

**08/01/2024 – 31/07/2024** CREMONA, Italia

**Educatore Professionale Libero Professionista** Mestieri Lombardia- U.O di Cremona

Tutoraggio per soggetti fragili che stanno svolgendo Servizio Civile

**01/01/2024 – ATTUALE** CREMONA, Italia

**Consigliere** Tsmr- Ordine degli Educatori Professionali

Consigliere elettivo ordine degli Educatori Professionali per la Provincia di Cremona.

Promozione del Corso di studi, tavolo di lavoro, ordinamento, Codice Deontologico

0

**05/2021 – 31/12/2023** Cremona, Italia

**Educatore socio sanitario** Pronta Accoglienza per dipendenze Mago di Oz

- Gestione approvvigionamenti comunità : prodotti pulizia, derrate alimentari, gestione farmaci, bilancio
- Gestione del gruppo e delle dinamiche interne, accompagnamenti, presa di contatto presso SerD, inserimento presso strutture comunitarie

**01/2021 – 04/2021** Cremona, Italia

**Tirocinio** Pronta Accoglienza per dipendenze

- Presa in carico di persone con dipendenze patologiche
- Gruppi terapeutici
- Partecipazione alla vita comunitaria
- Accompagnamenti visite mediche

**30/06/2020 – 30/08/2020** Pieve San Giacomo (CR), Italia

**Tirocinante** Comunità psichiatrica a media ed alta assistenza "La Ginestra" Cospes

Rilevare il bisogno dell'utenze, analizzare le modalità di risposta ai bisogni dell'utenza dei diversi servizi educativi territoriali, stipulazione di un progetto educativo, mansioni di routine giornaliera, svolgimento di laboratori educativi

**30/06/2019 – 30/08/2019** Cremona, Italia

**Tirocinante** Istituto Ospedaliero di Sospiro Centro Alzheimer

Mansioni generali, svolgimento di laboratori, accompagnamento, supervisione

**2017** Cremona, Italia

**Chef de cuisine** Ristorante "Le scuderie"

- Preparazione linee (Antipasti, primi, secondi e dolci)
- Panificazione
- Stesura menu
- Preparazione di piatti Gourmet

**2016 – 2018** Londra Holland Park, Regno Unito

**Chef pasticceria/ chef de partie** Edera Restaurant

- Inventario, gestione degli approvvigionamenti e degli ordini
- Preparazione linea antipasti e primi piatti
- Preparazione paste fresche e ripiene
- Chef de Partie postazione antipasti e primi piatti
- Pastry Chef: preparazione linea dolci e dolci al piatto

**2016** Località Ottone, Porto Ferraio , Italia

**Commis de cuisine** Hotel villa Ottone \*\*\*\*\*

- Preparazione linea ristorante Gourmet: Antipasti, primi, secondi e dolci
- Chef de Partie antipasti e dolci
- Preparazioni principalmente di piatti di pesce su tutta la linea (Pulitura, sfilettare e preparazione)
- Preparazione pasta fresca
- Tagli anatomici delle varie proteine animali
- Preparazione delle colazioni a vista (all'italiana e americana)
- Preparazione di buffet per eventi (Festività e matrimoni)

Cremona, Italia

**Aiuto cuoco** Locanda il carrobbio

- Aiuto lavapiatti
- Preparazione linea per servizio

Cremona, Italia

### **Tirocinante** Ariston

- Preparazione linea paste fresche in particolare paste ripiene
- Partecipazione al servizio
- Preparazione della linea

Rimini, Italia

### **Tirocinante** Ristorante "Da Marco"

- Preparazione della linea (principalmente pesce e paste fresche)
- Partecipazione al servizio con particolarità partita dei secondi e primi
- Sfilare e preparazione dei pesci

Cremona, Italia

### **Tirocinante** Trattoria "El Sorbir"

- Preparazione linea con particolare attenzione alle paste fresche
- Partecipazione al servizio partita degli antipasti

### **Volontaria** Istituto Ospedaliero Sospiro

**2015 – ATTUALE** Soragna , Italia

### **Catering**

- Preparazione linea per servizio (Cucina sul campo con preparazioni al momento)
- Finger food
- Preparazione di crudi di pesce, sushi e finger a vista
- Partecipazione al servizio

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**Ascolto** A2

**Lettura** B1

**Scrittura** A2

**Produzione orale** A2

**Interazione orale** A2

**francese**

**Ascolto** A2

**Lettura** B1

**Scrittura** A1

**Produzione orale** A2

**Interazione orale** A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Microsoft Office | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | velocità dattilografica | Liberooffice

## PATENTE DI GUIDA

**Patente di guida:** B

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### **Competenze gruppi di lavoro**

Buone competenze relazionali  
Buona capacità di lavorare in gruppo  
Problem Solving

## HOBBY E INTERESSI

### Discrete capacità artistiche e lavori manuali

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Cremona , 04/06/2025

Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità"

Cremona , 04/06/2025