

INFORMAZIONI PERSONALI Frosi Federica

POSIZIONE RICOPERTA Psicologo
Orientatore
PsicoterapeutaESPERIENZA
PROFESSIONALE

04/2019 **Corso di formazione per apprendisti**
Servimpresa – Azienda speciale Camera di Commercio Cremona
Docenza per il corso di formazione per apprendisti –
Moduli: comunicazione e organizzazione aziendale

11/2018 **Corso di formazione per apprendisti**
Servimpresa – Azienda speciale Camera di Commercio Cremona
Docenza per il corso di formazione per apprendisti –
Moduli: comunicazione e organizzazione aziendale

2017/2018 **Orientamento**
Comune di Cremona – Politiche educative
Progettazione e realizzazione di incontri di orientamento nell'ambito della programmazione delle attività del servizio Informagiovani e durante il Salone dello Studente a.s.2017/2018.
Realizzazione del progetto di orientamento precoce rivolto ai bambini, insegnanti e genitori della scuola d'infanzia "Martini"

2017/2018 **Orientamento**
Liceo Scientifico G. Aselli
Progettazione e realizzazione di interventi di orientamento rivolto ai docenti delle Scuole Secondaria di primo grado e ai genitori

12/2017-1/2018 **Orientamento**
Istituto Comprensivo "G.B. Ferrari" Sospiro (Cr)
Incontri rivolti ai genitori

11/2017 **Corso di formazione per apprendisti**
Servimpresa – Azienda speciale Camera di Commercio Cremona
Docenza per il corso di formazione per apprendisti –
Moduli: comunicazione e organizzazione aziendale

- 2016-2017 **Orientamento**
Progettazione e realizzazione incontri
Comune di Cremona – Politiche educative
Progettazione e realizzazione di incontri di orientamento nell'ambito della programmazione delle attività del servizio Informagiovani e durante il Salone dello Studente a.s.2016/2017
Realizzazione e coordinamento del progetto "Orientamento precoce" rivolto ai bambini e ai genitori della scuola d'Infanzia "Martini"
- 10/2016 **Orientamento**
Liceo scientifico "G. Aselli"
Liceo Scientifico Statale "G. Aselli" Cremona
Progettazione e realizzazione del "Percorso di orientamento a.s. 2016/17" rivolto ai docenti degli Istituti secondari di primo grado "Virgilio" e "Vida"
- 03/2016- 06/2016 **Formazione**
Cooperativa Il Gabbiano-lal Brescia
Corso di formazione per i dipendenti della casa di Riposo San Vincenzo – Piadena (Cr)
Modulo: Relazione e comunicazione negli operatori
- 10/2015–02/2016 **Formazione**
Cooperativa Il Gabbiano-lal Brescia
Corso di formazione per i dipendenti della casa di Riposo San Vincenzo – Piadena (Cr)
Modulo: il lavoro d'equipe
- 2003–2015 **Orientamento - Progettazione**
Provincia di Cremona - Servizio Lavoro, Istruzione, e Formazione, Cremona (Italia)
Attività di orientamento, progettazione, colloqui individuali e conduzione di gruppi di studenti della Scuola Secondaria di primo e secondo grado, genitori e docenti
- 2004–2015 **Orientamento - Progettazione**
Servizio Informagiovani - Comune di Cremona, Cremona (Italia)
Attività di progettazione, formazione e colloqui nell'ambito dell'orientamento rivolti agli studenti delle Scuole Secondarie di primo e secondo grado, genitori e docenti
- 03/2014–11/2015 **Docenza**
Servimpresa - Azienda speciale della Camera di Commercio, Cremona (Italia)
Corsi di formazione per apprendisti
- 10/2012–02/2014 **Docenza**
Galdus - Società Cooperativa Sociale, Milano (Italia)
Corsi di formazione rivolti alla qualifica del personale dipendente

- 2013 **Docenza**
Ufficio Scolastico Territoriale, Cremona (Italia)
Incontri rivolti ai docenti neo-immessi in ruolo. Ambito dell'orientamento
- 03/2009–06/2013 **Colloqui psicologici**
Cooperativa Iride - Comune di Pizzighettone, Cremona (Italia)
Progettazione e realizzazione di uno spazio di ascolto psicologico rivolto agli adolescenti e alle famiglie del Comune di Pizzighettone
- 06/2008–11/2011 **Colloqui psicologici**
Centro per le Famiglie - Comune di Cremona, Cremona (Italia)
Consulenza educativa rivolta ai genitori
- 02/2011–7/2011 **Orientamento**
Consiglio Nazionale Geometri - Roma (Italia)
Consulenza per la progettazione della campagna nazionale "Una scelta di carattere".
Sperimentazione di un modello di orientamento dedicato alla figura del geometra
- 09/2003–03/2009 **Docenza**
Centro Scuola Lavoro - Ente di Formazione, Cremona (Italia)
Corsi di formazione per operatori di Aziende
- 09/2002–alla data attuale **Orientamento**
IAL Lombardia, Cremona - Brescia
- Docenza e accompagnamento rivolto all'inserimento lavorativo disabili
- Docenza e colloqui individuali rivolti al contrasto della dispersione scolastica diretti agli studenti delle Scuole Secondarie di secondo grado
- Docenza in corsi di formazione e qualifica del personale dipendente
- 1997–10/2007 **Orientamento**
Enaip Lombardia, Cremona - Enaip Veneto, Padova (Italia)
Progettazione, docenza e colloqui rivolti a contrastare la dispersione scolastica degli studenti degli Istituti Secondari di Secondo grado
- 11/2005–04/2007 **Orientamento**
Cfp della provincia di Cremona, Cremona (Italia)
- Docenza nei corsi rivolti all'inserimento lavorativo disabili
- Colloqui rivolti agli studenti delle Scuole Secondarie di Secondo grado per contrastare la dispersione scolastica
- 01/2004–05/2005 **Orientamento**
Cesvip - Ente di formazione, Cremona (Italia)
Corsi di formazione e attività di orientamento rivolti a disoccupati e immigrati

- 10/2003–06/2005 **Orientamento**
Cfp Annfas, Cremona (Italia)
- Docenza e sostegno psicologico diretto all'inserimento al lavoro disabili
- Progettazione, docenza e sostegno psicologico nell'ambito dell'orientamento rivolto agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado
- 2004–2014 **Orientamento**
Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado, Cremona (Italia)
Colloqui di orientamento e sostegno scolastico rivolti agli studenti delle Scuole Secondarie di Primo e Secondo grado
- 01/2003–03/2004 **Orientamento**
Consorzio Solco, Cremona (Italia)
Docenza rivolta all'inserimento lavorativo disabili
- 1997–2001 **Progettazione corsi di formazione**
ADMO Padova - Centro Savonese per il Volontariato, Padova - Savona (Italia)
Progettazione di corsi di formazione per il volontariato
Docenza nei corsi di formazione per i volontari dell'associazione
- 1997–2001 **Prevenzione**
Ser.T Mestre e Monselice, Venezia - Padova (Italia)
-Progettazione e sviluppo del "Progetto Itinerari" (Venezia Mestre)
-Docenza nel corso di formazione degli operatori del Servizio di Monselice
-Progettazione e realizzazione dell'intervento "Libera il Tempo" - Prevenzione del disagio giovanile e indagine del territorio (Monselice)
- 2000–2001 **Docenza**
Scuole Superiori, Venezia (Italia)
-Corsi di formazione per lo sviluppo delle abilità sociali rivolti agli studenti delle Scuole Secondarie di Secondo Grado
-Docenza in corsi di educazione sessuale
- 1998–1999 **Prevenzione del disagio giovanile**
Comune di Mestrino, Padova (Italia)
Progettazione e realizzazione di un "Intervento sulla realtà giovanile del Comune di Mestrino".
- 1997–1998 **Ricerca**
Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)
Ricerca sulla prevenzione della criminalità nella città di Padova
- 1997 **Progettazione**
USL, Ferrara (Italia)

Progettazione di un intervento di prevenzione all'abuso di farmaci nei minori

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 9-10/06/2018 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
EMDR in psiconcologia (Elisa Faretta)
- 10-11/03/2018 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
Il lavoro con la complessità delle tifese nella terapia EMDR
- 27-28/01/2018 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
Dissociazione e le comorbilità complesse (Colin A. Ross)
- 28-29/10/2017 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
Trattamento di PTSD complessi e strutture di personalità dissociative utilizzando il modello AIP dell'EMDR (Jim Knipe)
- 25/05/2017
Profughi e rifugiati – intervento medico e psicotraumatologico in Italia: un approccio multidisciplinare
Linee guida -protocolli- procedure
- 18-19/02/2017 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
Il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidiaria (L. Ostacoli; D. Mosquera)
- 21/01/2017 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
Come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica (M. Zaccagnino)
- 19-20/11/2016 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
La teoria dell'emozione -stato per i disturbi da sostanze e da comportamenti e i protocolli E.S. (Robert Miller)
- 2-3/04/2016 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)
EMDR e anoressia nervosa (M. Zaccagnino)
- 12-13/03/2016 **EMDR**
EMDR Europe, Milano (Italia)

Applicazioni dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti d'emergenza (Giada Maslovic)

23-24/01/2016
24-25/01/2015

EMDR

EMDR Europe, Milano (Italia)

Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti. Esperienze traumatiche e ADHD (A.R. Verardo)

29-30/03/2014

EMDR

EMDR Europe, Milano (Italia)

Applicazione con PTSD complesso

27-29/09/2013

EMDR

EMDR Europe, Milano (Italia)

Il Lutto

10/2012-04/2013

EMDR Basic Training

EMDR Europe, Milano (Italia)

EMDR

23/09/2011-25/09/2011

Esperto nel trattamento del Disturbo di Panico

Centromoses s.r.l., Treviglio (Italia)

Trattamento Cognitivo Comportamentale del Disturbo di Panico e gli interventi di terza generazione

28/05/2011

Esperto in tecniche di conduzione della seduta psicologica

Centromoses s.r.l., Treviglio (Italia)

Terapia di coppia: tecniche di conduzione della seduta

02/2011

Esperto in rischi psicosociali

Centro di Psicologia e Psicoterapia Ferrari-Sinibaldi, Milano (Italia)

Valutazione dei rischi stress lavoro-correlato

2001-2005

Psicoterapeuta

Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva - A.S.I.P.S.E., Milano (Italia)

50/50 con lode

2001

Training Autogeno e Rilassamento di Jacobson

A.s.i.p.s.e., Milano (Italia)

2002

Psicologia dell'orientamento scolastico-professionale

Università degli Studi di Parma, Parma (Italia)

Corso di perfezionamento

- 1997–2000 **Sessuologia clinica**
Centro Italiano di Sessuologia, Bologna (Italia)
Diagnosi, consulenza, e terapia delle disfunzioni sessuali
- 1998 **Master**
Centro Italiano Sessuologia, Bologna (Italia)
Sessualità e aggressività
- 1998 **Abilitazione alla professione**
Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)
Esame di abilitazione alla professione
- 1991–1997 **Laurea in Psicologia**
Università degli studi di Padova, Padova (Italia)
Laurea in Psicologia
Indirizzo Clinico e di Comunità
votazione:103/110
- 1986–1991 **Diploma Superiore**
Liceo Classico "G. Romani", Casalmaggiore (Cr) (Italia)
56/60
- 01/12/2016 **Attestato di partecipazione**
Comune di Cremona - Politiche giovanili, Cremona (Italia)
Soft skills: come coltivarle nella vita e nella scuola e come spenderle nella vita e nel lavoro
- 02/12/2016 **Attestato di partecipazione**
Comune di Cremona - Politiche giovanili, Cremona (Italia)
Vivervirtuale: creatività, espressione di sé e relazioni in internet
- 08/10/2015 **Attestato di partecipazione**
Comune di Cremona - Politiche giovanili, Cremona (Italia)
Bellezza o bruttezza immaginaria. La paura di essere brutti in adolescenza
Convegno "Youngle context"
- 09/10/2015 **Attestato di partecipazione**
Comune di Cremona - Politiche giovanili, Cremona (Italia)
Lavorare con i giovani e i media digitali: governare il cambiamento, la rete e le risorse
Laboratorio interattivo all'interno del Convegno "Youngle context".
- 09/10/2015 **Attestato di partecipazione**
Comune di Cremona - Politiche giovanili, Cremona (Italia)
Giovani 3.0: stay tuned. Adolescenti in rete
- 09/04/2014 **Attestato di partecipazione**

- Comune di Cremona - Agenzia Informagiovani, Cremona (Italia)
Pensare il futuro - II Edizione.
Convegno sull'Orientamento
- 01/12/2011** **Attestato di partecipazione**
Convegno "Pensare il futuro. Le sfide dell'orientamento nel XXI secolo"
Sessione tematica: "I servizi territoriali rispondono alle nuove esigenze di orientamento?"
- 19/11/2011** **Attestato di partecipazione**
Associazione AMA, Cremona (Italia)
Convegno "Il coraggio dei genitori diventa testimonianza. Anoressia e bulimia dramma del corpo e dell'anima, raccontate dalle famiglie"
- 18/11/2010** **Attestato di partecipazione**
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Cremona (Italia)
Piano territoriale di orientamento. Azione: fase territoriale di Cremona
- 06/05/2005–08/05/2005** **Attestato di partecipazione**
AIAMC, Milano (Italia)
XIII Congresso AIAMC "Vivere una società a rischio. Il nuovo ruolo degli interventi cognitivo-comportamentali"
- 02/10/2003–05/10/2003** **Attestato di partecipazione**
AIAMC, Pescara (Italia)
XII Congresso AIAMC "Evidenza e leggenda nella psicoterapia contemporanea. Le risposte cognitivo-comportamentali"
- 10/2002** **Attestato di partecipazione**
Università degli studi di Padova, Padova (Italia)
"IV° Congresso Nazionale Orientamento alla scelta: Ricerca, Formazione, Applicazioni"
- 22/10/2001** **Attestato di partecipazione**
ASL, Cremona (Italia)
Conferenza "La rappresentazione dei cambiamenti corporei in adolescenza e disturbi"
Progetto - Spazio degli adolescenti e dei giovani
- 28/11/2000–30/11/2000** **Attestato di partecipazione**
Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per gli affari sociali, Genova (Italia)
Terza Conferenza Nazionale sulle tossicodipendenze
- 23/11/2000** **Attestato di partecipazione**
Regione Veneto - Assessorato alle Politiche Sociali, Venezia (Italia)
Modulo formativo "Le linee europee sulla prevenzione primaria e review degli studi eseguiti sull'efficacia"

- 24/11/2000 **Attestato di partecipazione**
Regione Veneto - Assessorato alle politiche sociali, Venezia (Italia)
Modulo formativo "La prevenzione primaria"
- 25/01/2000 **Attestato di partecipazione**
Regione Veneto, Venezia (Italia)
La prevenzione delle dipendenze oggi
- 28/09/2000–30/09/2000 **Attestato di partecipazione**
Università degli studi di Padova - Laboratorio Link, Padova (Italia)
II° Convegno Nazionale: "La prevenzione nella scuola e nella comunità. Idee per il III° Millennio"
- 19/12/1999 **Attestato di partecipazione**
Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)
I° Convegno scientifico regionale: "L'intervento psicologico integrato in ostetricia-ginecologia. Modelli organizzativi e protocolli clinici"
- 26/11/1999–27/11/1999 **Attestato di partecipazione**
Paracelsus Days, Ferrara (Italia)
Convegno "Comunicare la salute. Scenari, tecniche, progetti per il benessere e la qualità della vita".
- 22/10/1999–29/10/1999 **Giornata di formazione**
USLL 12 Veneziana, Venezia (Italia)
"Il gruppo in adolescenza"
Progetto regionale "Tutela dell'età adolescenziale e prevenzione del disagio minorile"
- 05/10/1999 **Attestato di partecipazione**
Università degli Studi di Padova, Padova (Italia)
"L'approccio transteorico alle dipendenze". Lettura magistrale del Prof. Carlo Di Clemente
- 24/09/1999–25/09/1999 **Attestato di partecipazione**
Università degli studi di Padova, Padova (Italia)
Convegno Nazionale "La prevenzione nella scuola e nella comunità. Esperienze a confronto".

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	B2	B1	B1	B1	A2
inglese	A2	A2	A2	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative acquisite attraverso la mia esperienza nella conduzione di gruppi (attività di formazione)
- Capacità relazionali sviluppate anche grazie al lavoro in team
- Ho sviluppate molte delle mie capacità relazionali grazie alla mia professione, agli studi svolti rispetto alla comunicazione e al lavoro terapeutico

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership acquisita nella conduzione di lavori di gruppo e di progettazione
- Competenze organizzative acquisite nell'esperienza del mio lavoro autonomo che mi porta a collaborare con realtà diverse, come psicologa e formatrice

Competenze professionali

- Problem-solving
- Decision-making
- Bilancio di competenze
- Sviluppo e coordinamento progetti
- Analisi del bisogno
- Sviluppo e potenziamento delle abilità di coping
- Abilità relazionali
- Progettazione
- Conduzione di gruppi

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Altre competenze

- Attività di volontariato (in qualità di psicologa) presso: Fondazione Janua Coeli; Hospice dell'ospedale di Cremona; Ospedale Psichiatrico, CPS e CRT; Centro Veneto Progetto Donna
- Animatrice del Grest
- Baby sitter
- Affiancamento scolastico

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Interventi pubblici

- Salone dello studente - interventi legati all'orientamento
- Presentazione dello strumento orientativo "Una scelta di carattere" - Incontro nazionale dei geometri, Roma 20 Luglio 2015

La gestione delle problematiche familiari in "Vivere una società a rischio. Il nuovo ruolo degli interventi cognitivi comportamentali. XIII° Congresso Nazionale AIAMC", Milano 5-8 maggio 2005.

Incontri di informazione orientativa per i genitori degli alunni delle terze medie della Provincia di Cremona in "Dai dati alle in.form.azioni orientative", Cremona 13 maggio 2005.

Progettare il ri-orientamento: criteri, metodologia, proposte operative.
Esperienze nella scuola media superiore in "L'orientamento nella scuola dell'obbligo" settima edizione del Salone dello Studente, Cremona 15 Novembre 2002.

Bisogni e risorse delle famiglie trevigiane. Indagine per campione su 685 famiglie.
Treviso 16 Marzo 2002.

Centro Veneto Progetti Donna, un'esperienza in "L'offerta antiviolenza", Bari 21 Ottobre 2000.

Pubblicazioni

"Bisogni e risorse delle famiglie trevigiane. Indagine per campione su 685 famiglie" (a cura di) Centro della Famiglia e Associazione della Famiglia 2000; Provincia di Treviso. Treviso 2002

"Stili genitoriali, clima familiare e soddisfazione di coppia. Messa a punto dello strumento e verifica della validità concorrente", Federica Frosi - Lorraine Bertuola – Silvia Rosolen, FIR – Famiglia, Interdisciplinarietà, Ricerca, Rivista di studi familiari, Treviso Vol.6 n°3/2001

"Libera il Tempo. Mondo giovanile tra rischio e divertimento" a cura del Ser.T. di Monselice, Regione Veneto ULSS 17, Unipress

"Lo sviluppo di uno strumento (SICRO) per la valutazione della situazione delle famiglie con pazienti cronici", Massimo Santinello - Federica Frosi, Psicologia della Salute, Franco Angeli, Bologna n°2-3/1998.

Tirocini formative

Hospice dell'ospedale di Cremona; U.O. Neuropsichiatria Territoriale di Cremona; Università degli Studi di Padova – Dipartimento di Psicologia di Gruppo e della Socializzazione

Il sottoscritto, nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi del DPR 445 del 28 dicembre 2000 "testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa", è a conoscenza di quanto previsto dal DPR 445/2000 art. 76, sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci.

Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal d. lgs. n.196 del 30 giugno 2003.

FIRMA
Federica Frosi

CREMONA, 26 NOVEMBRE 2019

FROSI FEDERICA
Federica Frosi

